

JAセレサ川崎 機関誌

Ceresca

2024

4

April

No.319

特集

令和5年度
各種共進会・品評会
褒賞授与式



心づないで Smile For You...

JAセレサ川崎

連休の営業のご案内

営業内容	4月27日 (土)	4月28日 (日)	4月29日 (月)	4月30日 (火)	5月1日 (水)	5月2日 (木)	5月3日 (金)	5月4日 (土)	5月5日 (日)	5月6日 (月)
本店	休業		営業			休業				
支店 ATM	土曜扱い	日曜・ 祝日扱い	日曜・ 祝日扱い	通常稼働			日曜・ 祝日扱い	日曜・ 祝日扱い	日曜・ 祝日扱い	日曜・ 祝日扱い
	8:00~ 21:00	8:00~ 21:00	8:00~ 21:00				8:00~ 21:00	8:00~ 21:00	8:00~ 21:00	8:00~ 21:00
	※5月3日(金)~6日(月)は、JFマリンバンクは取扱不可。 ※営業時間外・休日の緊急連絡先:0120-50-9674(県信連集中監視センター)									
JA共済 自動車 事故	※緊急連絡先:0120-258-931(フリーダイヤル事故はクミアイ)									
セン ソリー	営業	休業	営業			休業				
予約 注文 事務所	休業		営業			休業				
配 送	4月30日(火)受注分は5月1日(水)に配送。5月1日(水)受注分は5月8日(水)より配送。 ※在庫状況により、配送が遅れる場合があります。									
パ ン モ ラ	営業	休業	営業			休業				
精 米 機 コ イ ン	営業	休業	営業			休業				
セ レ サ モ ス 宮 前 店	営業(両店ともに9:30~15:00) ※5月1日(水)は臨時営業いたします。									
「サ ー ビ ス セ ン タ ー」 セ レ サ モ ス	休業	営業			休業					
	※緊急連絡先:0120-3096-56(年中無休24時間受付)									
セ レ サ モ ス 不 動 産 機	休業	営業			休業					
エ ネ ル キ ャ ン ペ イ ン グ セ ン タ ー 全 東 東 日 本 エ ネ ル キ ャ ン ペ イ ン グ セ ン タ ー	休業	営業			休業					
	※緊急連絡先:0120-182-571(LPガス集中監視センター)									

麻生区に新規
オープン!

あぐりっこ農園(うらのののうえん)

利用者大募集!!

令和6年5月、麻生区片平に「あぐりっこ農園(うらのののうえん)」がオープンします!

あぐりっこ農園は、初心者でも気軽に季節に合わせた野菜作りが楽しめる指導付き体験型農園です。

こんな方にオススメ!

- ・家族で土いじりを楽しみたい方
- ・新鮮で安全安心な野菜づくりに挑戦したい方
- ・新たな趣味を見つけたい方 など

ご興味のある方は下記お問い合わせ先までご連絡ください。

※あぐりっこ農園の詳細は当JAホームページをご確認ください。

お問い合わせ先

JAセレサ川崎 営農経済部営農支援課
TEL:044-877-2114
MAIL: agrisp@jaceresa.or.jp



Ceresa

組合長メッセージ 3

特集 令和5年度 各種共進会・品評会 褒賞授与式 4

人事異動 6

Pick Up CERESA!! 7

かわさきグルメ旅
幸区編 ~季節を感じる手作り和菓子と
ワインと楽しむ欧風料理~ 12

かわさきファーマーズ
農業の将来 効率化で見据える 14
多摩区・松澤 大地さん

スマート農業のすすめ 15

トゥインクル twinkル
届けたい 地元の味と、
手作りの温もり 16
女性部 橘支部 森 そめ代さん

健康だより 食べ物で新生活のストレス対策
知って納得! 税金講座 戸籍の広域交付制度 17

Web CERESA & 5月の運勢 18

JAからのお知らせ & クロスワードパズル 19

インフォメーション & 各種相談会 20

Mail Box & 撮れたてセレサ 21

セレサ通信 22

フルーツパラダイス ライチ 23

地産地消レシピ トロットロ!長ネギの和風マリネ 24
セレサモス 麻生店



旬の味覚タケノコ、土の中で大きく!

今月の表紙は麻生区で収穫されたタケノコです。春の日差しを受けて地中から顔を出すタケノコは、セレサモスや直売所で大人気です。掘りたてのタケノコは、香り高く風味豊かな上、煮ても焼いても炒めてもその独特な歯応えを楽しむことができます。直売所などで見つけた際は、ぜひ春の味覚をご堪能ください。

輝かしい新年度 心新たに事業にまい進

4月を迎え、穏やかな春の陽が差し込む季節となりました。組合員の皆さまにおかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、昨年度を振り返りますと、おかげさまで各事業も順調に進み、ほとんどの目標を達成することができ、税引前当期利益についても計画を上回る実績となりました。これもひとえに組合員の皆さまの多大なるお力添えの賜物であり、JAを代表し心より感謝申し上げます。

また昨年度は、長かった新型コロナウイルスの影響もようやく収まりを見せ始め、各地でイベントやキャンペーンが例年並みの規模で実施することができました。本年度も新たな企画を含め、本店や地区、支店単位において数多くの催し物を実施させていただきますので、ぜひご参加くださいますようお願いいたします。

昨年度は特に、各支部の皆さまと「支部座談会」を開催できたことが印象に残る年となりました。120を超える支部で、900人以上の皆さまと、JAや市内農業に関して膝を突き合わせて話

し合う時間を持つことができたことは、我々役員にとつて大変貴重な財産となりました。皆さまからいただいたお声は、今後機関連誌で紹介するとともに、将来の中長期計画へと反映させてまいります。さらには青壮年部や女性部の各支部の皆さまとも対話を深め、より良いJA運営に反映させてまいります。

さて、令和6年度は第9次総合3か年計画の最終年度であり、目まぐるしく変わる金融情勢やデジタル化への対応な

ど、激変する社会環境に応じた必要な施策を迅速に実行してまいります。また、今年には川崎市の市制100周年という記念すべき年であります。中でも最大のイベントとして、今年の秋と来年の春に「全国都市緑化かわさきフェア」が開催されます。このイベントを契機に、川崎市内の花や植木、ひいては農業全体をPRできるよう、JAとして一体となつて取り組んでまいりたいと考えておりますので、皆さまのご協力をよろしくお願いたします。

最後に、JAセレサ川崎の役員一同、新しい年度を迎え、心新たに、誠心誠意業務に励む所存でございます。営農、共済、資産運用、相続相談など日々の暮らしの中で何かお困りごとがございますしたら、お気軽にJAまでお声掛けください。

結びになりますが、組合員の皆さまの一層のご活躍とご健康をお祈り申し上げます。ごあいさつとさせていただきます。本年度もよろしくお願いたします。

代表理事組合長 梶稔



令和5年度



各種共進会・品評会 褒賞授与式

市内では、野菜や果樹、花きなどの栽培が盛んに行われています。生産者は、新鮮で安全・安心な農産物を育て、消費者に味や見た目も満足してもらえるよう、日々作業に励み技術を磨いています。

3月18日には、本店で令和5年度各種共進会・品評会褒賞授与式を開き、各種共進会と品評会の受賞者を表彰しました。梶稔組合長は「昨年猛暑などの影響があった中、品質の高い農産物を生産された皆さまに敬意を表したい」とあいさつ。審査講評では、一年を通じて共進会が11回、品評会が6回開かれ、令和4年度を81点上回る計1327点の農産物が出品されたことなどを報告しました。

次ページで、令和5年度各種共進会・品評会で特別賞を受賞された方々を紹介します。



令和5年度各種共進会・品評会 特別賞受賞者名簿

敬称略 ()内住所

L	田中修 (下小田中)	セレサ川崎農業協同組合組合長賞
K	松澤久 (東百合丘)	
J	杉田功 (菅生)	
J	中山修一 (末長)	
I	吉田貴次 (馬絹)	
H	秋山智男 (東有馬)	
G	白井正壽 (菅稲田堤)	
F	安藤聡 (菅城下)	
E	杉田功 (菅生)	
D	田邊裕崇 (馬絹)	
C	永井敏雄 (神木本町)	
B	白井基雄 (細山)	
A	松井秋彦 (初山)	
Q	松井淳史 (初山)	
O	小泉富生 (平)	
N	安藤剛志 (菅北浦)	
M	五嶋位昌 (菅)	
川崎市議会議長賞		
Q	持田裕輝 (東有馬)	
P	内藤恭正 (下小田中)	
M	齋藤彰 (登戸)	
川崎市長賞		
Q	松井秋彦 (初山)	
P	吉田貴次 (馬絹)	
O	吉田貴次 (馬絹)	
O	薙澤直美 (岡上)	
O	森大樹 (久末)	
N	長瀬博明 (井田中ノ町)	
I	吉田恵一 (馬絹)	
F	白井正壽 (菅稲田堤)	
E	持田栄一 (東有馬)	
C	越畑真司 (黒川)	神奈川県知事賞

O	持田栄一 (東有馬)	全国農業協同組合連合会神奈川県本部運営委員会会長賞
N	白井正壽 (菅稲田堤)	
M	碓井公洋 (布田)	
O	立川幸宏 (黒川)	神奈川県施設野菜組合連合会会長賞
N	安藤聡 (菅城下)	
M	川名徹 (西野川)	
F	田村章 (中野島)	神奈川県果樹組合連合会会長賞
P	吉田貴次 (馬絹)	
O	吉田恵一 (馬絹)	
N	安藤剛志 (菅北浦)	
H	武笠康浩 (坂戸)	
F	長瀬博明 (井田中ノ町)	
Q	内藤正行 (下小田中)	(一社)神奈川県園芸協会会長賞
M	白井正壽 (菅稲田堤)	(公社)神奈川県農業会議会長賞
Q	森大樹 (久末)	
Q	森大樹 (久末)	
R	越畑隆子 (黒川)	神奈川県横浜川崎地区農政事務所所長賞
N	五嶋位昌 (菅)	
O	小川耕平 (神木)	
O	立川幸宏 (黒川)	
O	田中修 (下小田中)	
N	浅谷和男 (中野島)	
N	小黒彬 (諏訪)	
O	大久保岳海 (土橋)	

Q	鹿島康一 (下小田中)	京浜興農(株)社長賞
P	野口昇 (中丸子)	
Q	永井敏雄 (神木本町)	
P	秋山智男 (東有馬)	(株)梅屋幸社長賞
Q	内藤正行 (下小田中)	
P	佐々木祥教 (馬絹)	
M	太田喜隆 (生田)	
M	吉澤明 (中野島)	
M	白井正壽 (菅稲田堤)	
M	石井務 (登戸)	
M	浅谷和男 (中野島)	
M	浅谷和男 (中野島)	
P	吉田祐子 (馬絹)	相模肥糧(株)社長賞
O	吉田貴次 (馬絹)	
K	原嶋昇 (菅仙谷)	川崎花卉園芸(株)社長賞
Q	成田茂 (千年)	
O	宮田幸治 (金程)	
O	筒井正彦 (南野川)	東一川崎中央青果(株)社長賞
Q	持田栄一 (東有馬)	
O	安藤剛志 (菅北浦)	
O	宮田幸治 (金程)	
O	森修二 (久末)	
N	川名徹 (西野川)	川崎市農業委員会会長賞
M	川名徹 (西野川)	
J	和田正之 (南野川)	
F	五嶋位昌 (菅)	
Q	内藤正行 (下小田中)	
O	秋山智男 (東有馬)	
O	薙澤直美 (岡上)	

事業名

A	川崎市施設野菜立毛共進会(4月の部)
B	川崎市ウメ立毛共進会
C	川崎市果菜類立毛共進会 キュウリ・トマト・その他果菜類
D	川崎市花き立毛共進会 露地切花(夏の部)
E	川崎市果菜類立毛共進会 ナス・その他果菜類
F	川崎市ナシ立毛共進会
G	川崎市ブドウ立毛共進会
H	川崎市花き立毛共進会 パンジー・ビオラの部
I	川崎市花き立毛共進会 露地切花(秋の部)

J	川崎市キャベツ・ブロッコリー立毛共進会
K	川崎市花き立毛共進会 葉ポタンの部
L	川崎市花き立毛共進会 シクラメンの部
M	川崎市梨・ぶどう品評会(前期の部)
N	川崎市梨・ぶどう品評会(後期の部)
O	川崎市園芸生産物品評会
P	J A セレサ川崎花卉部「花の品評会」
Q	第26回 J A セレサ川崎夏季農産物品評会
R	手作り加工物品評会

212人に異動発令、新採用者32人

JAでは4月1日付けで人事異動を発令しました。役席者の異動は次のとおりです。

氏名	命 部 署	免 部 署
弓削田 勝	組合員対策室 室長	組織部 部長
青木 謙児	総合リスク管理室 室長	柿生地区統括 柿生支店長
齋院 良行	宮前地区統括 宮前支店長	子母口支店 支店長
安藤 和彦	稲田地区統括 稲田支店長	新百合丘支店 支店長
齋藤 伸一	柿生地区統括 柿生支店長	稲田地区統括 稲田支店長
齋藤 光延	子母口支店 支店長	久地駅前支店 支店長
吉濱 均	北見方支店 支店長	長沢支店 支店長
鈴木 信夫	新百合丘支店 支店長	小向支店 支店長
齋藤 陽子	小向支店 支店長	北見方支店 支店長
齊藤 国晴	経営企画部 次長 兼 総合企画課 課長	経営企画部 企画管理課 次長 兼 情報システム課 課長
新酒由美	監事会事務局 局長	監事室 次長
鈴木 豊	長沢支店 支店長	菅支店 指導副支店長
林 岳也	みなみ支店 支店長	橋支店 指導副支店長
小山 大樹	久地駅前支店 支店長	高津支店 渉外支店長代理
関口 章	総合リスク管理室 コンプライアンス課 課長	総合リスク管理室 課長
黒川木 綿子	総合リスク管理室 リスク管理課 課長	橋支店 副支店長
石村 嘉也	総務部 総務課 課長	総務部 秘書課 課長
戸張 大輔	販売対策部 販売課 課長	組織部 組織支援課 課長
杉山 太郎	営業経済部 組織支援課 課長	組織部 生活福祉課 課長
箕輪 淳	販売対策部 セルサマ入麻生店 店長	向丘支店 副支店長
菅沼 茂雄	橋支店 副支店長	総務部 総務課 課長
川辺 学	向丘支店 副支店長	栗平支店 副支店長
松澤 正吾	菅生支店 副支店長	菅支店 副支店長
大根田 浩司	北見方支店 副支店長	日吉支店 副支店長
沼田 聡	梶ヶ谷支店 副支店長	千代ヶ丘支店 副支店長
高橋 幸夫	大師支店 副支店長	大島支店 副支店長
五味 修	大島支店 副支店長	大師支店 副支店長
持田 聖	中原支店 副支店長	菅生支店 副支店長
鈴木 智紀	日吉支店 副支店長	中原支店 副支店長
渡邊 隆志	菅支店 副支店長	生田支店 副支店長
尾幡 信幸	生田支店 副支店長	梶ヶ谷支店 副支店長
梅村 健	栗平支店 副支店長	業務部 共済業務課 課長代理
小川 恭央	千代ヶ丘支店 副支店長	北見方支店 副支店長
倉島 信介	橋支店 指導副支店長	鷹沼支店 融資支店長代理
若菜 友美	高津支店 指導副支店長	販売対策部 販売課 課長
名古屋 誠	中原支店 指導副支店長	生田支店 指導副支店長
森 文雄	菅支店 指導副支店長	中原支店 指導副支店長
藤田 慎二	生田支店 指導副支店長	販売対策部 セルサマ入麻生店 店長
小寺 史	組合員対策室 課長代理待遇	宮崎支店 共済支店長代理
上野 沙由里	総合リスク管理室 コンプライアンス課 課長代理	総合リスク管理室 課長代理
大根田 春奈	総合リスク管理室 リスク管理課 課長代理	総合リスク管理室 課長代理

宮坂 祐樹	人事部 人事教育課 課長代理	人事部
井上 裕貴	経営企画部 総合企画課 課長代理	経営企画部 企画管理課 課長代理
矢澤 和洋	営業経済部 組織支援課 課長代理	組織部 組織支援課 課長代理
河野 慎太郎	コンサルティング部 ライフサポート課 課長代理	コンサルティング部 推進支援課 課長代理
加藤 慎也	コンサルティング部 推進支援課 課長代理	コンサルティング部
高橋 尚樹	推進支援課 課長代理	コンサルティング部
齋藤 暢彦	業務部 共済業務課 課長代理	御幸支店 共済支店長代理
中嶋 智治	橋支店 融資支店長代理	高津支店
磯部 将太郎	子母口支店 渉外支店長代理	コンサルティング部
川崎 朋美	宮前支店 貯金支店長代理	小田支店 貯金支店長代理
川崎 健一	宮前支店 融資支店長代理	子母口支店 渉外支店長代理
伊藤 勇介	鷹沼支店 渉外支店長代理	小杉支店 渉外支店長代理
國吉 芳恵	宮崎支店 融資支店長代理	小向支店 融資支店長代理
手塚 慎太郎	宮崎支店 共済支店長代理	中原支店
倉木 芳恵	宮崎支店 共済支店長代理	中原支店 貯金支店長代理
木村 浩子	高津支店 貯金支店長代理	梶ヶ谷支店 渉外支店長代理
大淵 哲弥	高津支店 指導支店長代理	販売対策部
山中 二朗	高津支店 指導支店長代理	梶ヶ谷支店 渉外支店長代理
中村 拓矢	向丘支店 渉外支店長代理	日吉支店 渉外支店長代理
森 亮介	向丘支店 指導支店長代理	柿生支店 指導支店長代理
遠藤 隆太	上作延支店 貯金支店長代理	向丘支店 渉外支店長代理
及川 謙吾	梶ヶ谷支店 共済支店長代理	柿生支店
中尾 武司	御幸支店 共済支店長代理	住吉支店
佐藤 麻衣子	大島支店 貯金支店長代理	住吉支店 貯金支店長代理
濱川 雅子	小田支店 貯金支店長代理	栗平支店
石川 由香	中原支店 貯金支店長代理	大島支店 貯金支店長代理
上椋 奈津子	日吉支店 融資支店長代理	宿河原支店 融資支店長代理
越水 悠太	日吉支店 渉外支店長代理	鷹沼支店 渉外支店長代理
青木 弓佳	鹿島田支店 貯金支店長代理	元住吉支店 貯金支店長代理
戸川 律子	住吉支店 貯金支店長代理	鹿島田支店 貯金支店長代理
中村 謙太	住吉支店 渉外支店長代理	コンサルティング部 推進支援課 課長代理
柳 ひとみ	新城支店 融資支店長代理	審査部
久米 一輝	新城支店 渉外支店長代理	住吉支店 渉外支店長代理
島崎 達弥	小杉支店 渉外支店長代理	新城支店 渉外支店長代理
菅野 麻美	元住吉支店 貯金支店長代理	元住吉支店
手塚 礼奈	宿河原支店 融資支店長代理	御幸支店
伊藤 恵子	菅支店 貯金支店長代理	柿生支店 貯金支店長代理
森屋 英樹	生田支店 貯金支店長代理	上作延支店 貯金支店長代理
飯島 広	生田支店 指導支店長代理	向丘支店 指導支店長代理
重久 美穂	柿生支店 貯金支店長代理	菅支店 貯金支店長代理
齋藤 茂	柿生支店 指導支店長代理	生田支店 指導支店長代理
梶 洋介	新百合丘支店 融資支店長代理	宮崎支店 融資支店長代理
大場 啓司	小向支店 融資支店長代理	コンサルティング部

氏名	再雇用
村野 達也	有
安立 行孝	有
中島 千恵子	有
辻根 佳典	有
志村 陽一	有
中村 勉	有
山田 久恵	有
榎本 隆之	無

定年退職者一覧

組合員の集い & 得する市 歌と笑いとショッピングを満喫♪

J Aは3月11日から14日まで、カルッツかわさきで組合員の集いを開き、7公演合計で約7800人の組合員でにぎわいました。組合員の集いは、J Aの事業報告と日ごろの感謝の気持ちを伝え、組合員の皆さまとの絆を深めるイベント。また、会場では今年も物産品展示即売会「得する市」を開き、セレサモスの出張販売や提携先J Aの商品販売などで大いににぎわいました。

今年のメインステージはものまね一色。はじめに近年テレビやSNSで人気を集めるものまね歌手の松浦航大さんが登場し、平井堅や和田アキ子など本人そっくりの美声を披露しました。続いてものまねレジェンドのコロッケさんが登場し、岩崎宏美やちあきなおみ、五木ひろしなどユニークなものまねのオンパレードで客席を爆笑の渦に席卷。来場者は歌と笑いと買い物に大満足の日となりました。



にぎわう得する市会場



セレサモス出張販売



史上初!? 市内スポーツチームとモスビーが大集合



女性部各支部の作品



開演を待ちわびる来場者



北陸のJ Aも招いた提携J Aイベント



絶え間なく会場を沸かすコロッケさん



熱唱する松浦さん

女性部レク大会4年ぶり 盛大に開催!

女性部は3月6日、中原区のとどろきアリーナで第25回女性部レクリエーション大会を開きました。全11支部が一堂に集う形での開催は4年ぶり、役員と職員合わせて729人が参加しました。

4種目の競技を実施。役員は白熱した勝負を繰り広げ、最後は恒例の輪踊りで締めくくりました。梶稔組合長は「以前と同じように部員の楽しむ姿が見られてよかった。今後もJAとして女性部の活性化へつながる活動に向け積極的に取り組みたい」と話しました。



リズムに合わせて準備運動



白熱する底抜け玉入れ



役員も参加した聖火リレー



次の走者と息を合わせて



バケツリレーで心を一つに!



ほうきを使ってお掃除リレー



3つの紙風船を運ぶのは大変!



支部の団結力を発揮



最後は全員で恒例の輪踊り



組合員カレッジ 3年間の活動締めくくる



J Aは3月7日、本店で准組合員向け学習講座「セレサ組合員カレッジSTEP3」の第3回を開きました。今回は同講座の最終回に当たり、受講者13人に加え、管轄地区の支店長ら11人も参加し交流を深めました。

当日は、日本協同組合連携機構(JCA)で常務理事を務める藤井晶啓氏が講師を務め、「協同組合における協同活動について」と題して講義。協同組合やJ Aの特色などの他、組合員が若手職員と積極的に関わることがJ Aのより良い未来につながることを伝えてきました。

受講者は「3年間の講座を通じて、農業を知ることとは地元を大切にすることだと感じた。勉強になることばかりだった」と笑顔を見せ、大川護副組合長は「地域の組合員や支店長らと共に、今後はJ A運営にも積極的に関わってほしい」と話しました。



熱心に講義を聞く受講者と支店長ら

セレササロン

笑顔で最終回



助け合い組織しあわせの会は3月13日、高津支店でセレササロンを開き、参加者10人と会員17人が参加しました。

同組織は4会で構成され、参加登録制で毎月行う「セレササロン」と、組合員などが幅広く参加できる「生きがい活動」を地域ごとに開催。活動内容の見直しに伴い、令和6年度からは生きがい活動を中心に行うため、今回が最後のセレササロンとなりました。

当日、参加者は会員のサポートを受けながら、色とりどりの花紙でブーケを制作。参加者は「たくさんさんの思い出ができた。離れるのは寂しいが、別の形でまた皆さんに会えたらうれしい」などと話しました。

会員の入口満子さんは「各地区でもさまざまに催しを考えているので、ますます会を盛り上げたい」と意欲を見せ、鈴木京子会長は「皆さんの思いが伝わってきた。今後は会や地区をまたぐ交流などもしていけたら」と語りました。



最後のセレササロンを楽しんだ参加者と会員

アグリスクール

全12回の講習修了

J Aは3月15日、本店で令和5年度アグリスクールの第12回講習および閉講式を開き、受講生11人が参加しました。

同講習会では、販売農家を目指す市内農業の担い手らに農業の知識と技術を指導。受講生は、野菜や花きの栽培方法、農薬の安全な使用方法などを学ぶ他、品評会を開催して互いの意識を高めました。

講習会では、受講生による今後の作付け計画発表や、営農技術顧問による講義を行いました。その後、閉講式では大川護副組合長が「ここで学んだことを生かし、市内農業の担い手としてますます貢献してほしい」とあいさつ。最後は受講生に修了証を手渡しました。



修了証を手にする受講生ら

セレサアカデミー閉講式 2年間の学びを共有

J Aは3月1日、
担い手向け農業講
座「セレサアカデ
ミー」の閉講式を高
津支店で開き、受講
生5人が梶稔組合
長から修了証を受
け取りました。

同講座は初めて
の取り組みとして、
これまでJ Aが実
施しているアグリ
スクールを発展さ
せた形として、2年
間で24回にわたる
プログラムを受講。
より深い内容の栽
培や農業経営に関
するノウハウなど、
営農に関する包括
的な知識や技術を
身に付けていきま
した。

最終回では、参加
者それぞれがこれ
までの活動を振り
返り、今後の自身の
農業経営に関する
展望を発表。J Aの組織代表や営農技術顧問から質問や講評を受けながら、互
いの学びを共有しました。梶組長は「5人で共に学んだ絆と成長を財産に、
ぜひ市内農業の振興につなげてもらいたい」と一人一人に声を掛けました。



卒業した受講生と役職員



イチゴ狩りでシールラリー 市内スポーツチームとコラボ

J Aは5月12日まで、市内のスポーツチーム「川崎フロンターレ」「川崎ブレ
イブサンダース」「NECレッドロケッツ」とコラボしたイベント「いちごシ
ールラリーinかわさき」を行っています。

同イベントは、施設イチゴ農園への集客とセレサモスの新規顧客創出が目的
で、好評だった昨年のスタンプラリーに続く第2弾。4月14日まで川崎フロン
ターレのオフィシャルカフェ「ROCAFÉ」で提供したコラボメニュー利
用の他、対象の14農園でのイチゴ狩りかイチゴの購入でシールを集めて応募で
き、抽選で各チームのサイン入りユニフォームなどが当たります。

対象農園の一つである多摩区の「上原さんちのいちご畑」では、「よつぼし」「紅
ほっぺ」など4品種を栽培。安全安心なイチゴを味わってもらおうと、減農薬
栽培を実践しています。

3月21日、
同農園には家
族連れなどが
訪れ、「とても
甘くておいし
い。期間中に他
の農園も回っ
てみたい」とイチ
ゴ狩りを楽し
みました。

園主の上原
脩太さんは
「シールラリー
もあり、予約
が殺到してい
る。イベント
をきっかけに
川崎のイチゴ
を広めていき
たい」と話し
ました。



イチゴ狩りを楽しむ利用者



シールラリーの案内



新採用職員農業体験

親睦会で大団円

JAでは毎年、青壮年部の協力の下、新採用職員
の都市農業への基礎知識や組合員との交流を深め
ることを目的に、農業体験を行っています。

最終日となった3月8日は、各支部の部員や令
和5年度の新採用職員13人が中原支店に集まり、
親睦交流会を実施。同部の森清行委員長は「一年

間それぞれの
支部での
農業体験お
疲れさまで
した。ここで
学んだ農業
の知識や組
合員との関
わりを大切
に、日々の業
務に励んで
ください」と
あいさつし
ました。

その後、組
織部の弓削
田勝部部長の
乾杯で交流
会を開始。参
加者はじゃ
んけん大会
などを行い、
支部を超え
た交流で親
睦を深めま
した。



交流会に参加した部員や職員



准組合員を対象に

スマホ教室開催



スマホの使い方を学ぶ参加者

JAでは組合員に対し、情報ツールを使いこな
し豊かな生活を送ってもらうことを目的に、スマー
トフォン教室を市内各地で開催しています。3月
4日は本店で准組合員を対象に開催し、41人が参
加しました。

当日はソフトバンク(株)の担当者が講師を務め、
地図やカメラアプリなど、スマホの便利な機能に
ついて、実際の機器を用いて分かりやすく解説し
ました。

参加者は「普段使っているアプリでも知らない
機能や便利な使い方ががあると知り大変勉強になっ
た」と笑顔で話しました。

交通安全を願い

ランドセルカバーを寄贈

JAは地域貢献活動の一環として、市の新入学
児童用ランドセルカバースポンス事業に協賛し
ています。3月27日には、梶組組合長が市役所を
訪れ寄贈式を行いました。

ランドセルカバーは、市の交通安全キャラクター
「かわさきしんごくん」と「こうつうあんぜん」の文
字が記載されたデザインで、今年は市内121の
小学校に1万2800枚を寄贈しました。

当日は新
入学児童を
代表し、今春
から市内小
学校へ入学
する2人が
出席。梶組
長と福田紀
彦市長から
真新しい黄
色のカバー
を受け取り
ました。梶組
合長は「新入
学児童の皆
さんは、交通
安全に気を
つけて、毎日
楽しく元気
に学校生活
を送っても
らいたい」と
笑顔で話し
ました。



寄贈したランドセルカバー



梶組合長と福田市長からカバーを受け取った児童



Gourmet trip

さき メ旅

区編

手作り和菓子と
欧風料理 ~



御菓子司 吉田屋



所 幸区小向町2-1

営 6:00~18:00

休 月曜日・原則第3火曜日



ホーム
ページ



1950年から続く老舗の和菓子店で、ホッと一息つきたい時に気軽に立ち寄れる

ような店を目指し営業しています。

おにぎりなどのご飯ものも含め、年間で100種類以上の商品を販売。材料は厳選したものを使い、商品の香りや見た目も楽しんでもらえるよう試行錯誤しています。

一番人気の和菓子は、砂糖と醤油、みりんで甘辛く仕上げたみたらし団子です。



主力商品の豆大福は、国産のもち米と赤エンドウ豆を使った皮で、北海道産の小豆で炊き上げた上品な餡を包んでいます。

季節限定の「男のかしわ餅」は、大きなイチゴが入った食べ応えのある商品です。



Kitchen Otto



Kawasaki g
かわ
グル
幸
～季節を感じる
ワインと楽しむ



2021年1月にオープンしたビストロ&ワインバー。店名の「otto(オット)」は、店主の地元である熊本の地名から名付けました。スペインやフランスの料理を学んだ経験を生かして、幅広い欧風料理を提供しています。



自家製のロースハムやパテ・ド・カンパーニュなど選りすぐりの肉を丁寧に調理

したシャルキュトリーは、ワインと相性抜群。中でも、「鶏レバーの赤ワイン煮」は鶏肉のしっとりとした食感が楽しめる一品です。

北海道から仕入れた新鮮な鹿肉を使った「エゾ鹿のグリル」は、油が少なく栄養たっぷり、ジビエ料理が苦手な人にこそ食べてほしい看板メニュー。付け合わせの丸ごと焼き上げたタマネギのグリルも好評です。



所 幸区南加瀬1-8-2コア古畑102

営 平日 17:00～24:00
土曜日(ランチ) 11:30～15:00
(ディナー) 17:00～24:00
日曜日(ランチ) 11:30～15:00
(ディナー) 17:00～22:00

休 水曜日・第3火曜日



多摩区生田

松澤 大地さん

物心がついた頃から家族が営む農業に触れ合い、12年前に就農した松澤大地さん。今号では、父と約50坪の畑と施設で年間50品目ほど栽培し、生田野菜即売会の直売所で販売する松澤さんにインタビューしていきます。

◎どこで農業を教わりましたか？

A 大学卒業後、実践的な農業の環境に身を置こうと種苗会社で運営する園芸専門学校で1年間、寮生活して知識や技術を学びました。

◎どのようなことを学びましたか？

A 設備が整った環境の下、仲間と圃場を管理する中でさまざまな品目の栽培技術を身に付けてきました。また、肥培や農薬などの管理の他、最新の農機に触れ、農業の将来を考える時間ともなりました。

◎就農して取り組んだことは？

A 就農当初、実家の農業は昔ながらの慣行農法が主体で、体への負担も多いことから専門学校で学んだ農業の機械化などを提案しました。家族で意見が分かれることもありましたが、話し合いを重ねて少しずつ機械化を進め、マルチャーなど導入。さらなる効率化を図ろうと農業情報誌で調べた果菜類の仕立て方や病害虫対策などを実践しています。

◎地域との関わり合いは？

A 直売所の売れ行きで流行をつかみ、品目の見直しや種苗会社のカatalogで知った新品種に挑戦し、品ぞろえを意識した作付け計画を立てています。また就農とほぼ同時に市農業青年協議会に加入しました。年齢や農業の経営形態が近い仲間が多く、新しい農機や直売運営などの情報交換ができ、互いに良い刺激となっています。

◎今後の抱負を聞かせてください。

A これからもさらなる効率化を図り、さまざまな挑戦をしていきたいです。また、直売で新規利用者を取り込めるよう主力品目の品質向上や生産量増強にも取り組んでいきます。

取材を終えて

より良い環境で農業に取り組みもうと新たな情報を仕入れ、実践に励む松澤さん。挑戦するその姿をこれからも応援していきます。

Famer's Voice

映画鑑賞が趣味で90年代後半のアクション映画を主に見えています。農作業が落ち着くと映画館に見に行きますが、古い作品は起承転結が分かりやすい上、往年の映画スターが若かりし姿で活躍するので特に好きです。



スマート農業の すすめ

神奈川県では、農業の担い手の高齢化や減少等の課題に対応するため、スマート農業を推進しています。

スマート農業とは？

- ロボット、AI、IoTなどの**先端技術やデータを活用**する農業のこと。
- スマート農業機器には、環境制御装置や草刈りロボット、直進アシスト型トラクター、アシストスーツ等があります。
- 令和4年3月に「**かながわスマート農業・水産業推進プログラム**」を策定しました。



詳しくはこちら

複合環境制御盤

ハウス内の温度や湿度等の環境を複数制御する機器



直進アシスト型 トラクター

直進走行を高精度で行えるトラクター



アシストスーツ

重量物の持ち上げ作業等において、腰や腕にかかる負担を軽減する装置



草刈りロボット

リモコンによる遠隔操作や自動で除草する機器



神奈川県スマート農業推進事業について

県ではスマート機器の導入を支援しています。
事業の詳細や募集の概要(申し込み先等)については、県HPからご確認ください。



詳しくはこちら

【事業概要】

区分	補助対象経費	補助率	事業実施主体
先進的産地育成 事業費補助	農業者団体が、栽培や集出荷、調整作業において、それらのスマート化に資する機器の導入および設置、データ分析等に要する経費	1/3以内 補助限度額： 500万円	農業者団体
小型農業機械電動化・ 自動化支援事業費補助	スマート機器の導入および 設置に要する経費	1/3以内 補助限度額： 100万円	販売農家 (経営耕地面積30 ^ア 以上または農産物販売金額年間50万円以上)

【事業スケジュール(予定)】

6～7月中旬 事業申請
7月下旬 計画承認
8月以降 交付申請→交付決定→事業実施

【お問い合わせ先】

各統括支店指導担当または
販売対策部都市農業振興課(044-877-2197)

～事業を活用された方の紹介～

〈導入機器〉草刈りロボット
〈事業を活用したきっかけ〉

J Aの研修会で事業の紹介があったため。

〈導入してよかったこと〉

ロボットが作業している間は他の農作業ができ、プライベートの時間も作れたこと。





届けたい 地元の味と、 手作りの温もり



女性部 橘支部
森 そめ代さん (高津区久末)

Enjoy! CERESA ~女性部橘支部~

女性部に加入してから、地区役員や本部役員など、さまざまな立場で活動に携わらせてもらいました。いつの時代を振り返ってみても、JAの職員の皆さんに支部を支えてもらっているのが



印象的です。支店の方も本店の方も、活動を盛り上げようと色々と工夫を凝らしていただいたり、会議や当日の現場でも細やかな気配りをしてくださったりと大変感謝しています。

先日、4年ぶりに行われたレクリエーション大会では、支部の仲間とたくさん笑いながら過ごすことができました。一方で、昔に比べると部員の数が減ってしまい寂しいなという思いもあります。ぜひ支部に未加入の方は加入を考えていただき、一緒に楽しい思い出を作りましょう。

昔から料理が好きで、学生時代はよく母を手伝い、家族の夕食や弁当を作中で調理の基礎を身に付けていきました。現在も夫と共に農作業に励む傍ら、ジャムや漬物、梅干し、佃煮など、さまざまな農産加工品づくりに取り組んでいます。

市の女性農業者組織「あかね会」や、県が認定する「ふるさと生活技術指導士の会」では、設立当初からのメンバーとして、素材の味を生かした調理に関する学びを深めてきました。会員らと情報を共有する他、料理教室の講師を務めるなど、さまざまな活動を通じて加工品と向き合ってきました。

十数年前に「JA」が大型農産物直売所(※現在のセレスモ入麻生店)を設立する」という話を受けた際は、「自分で作った加工品を多くの人に届けたい」と、必要な申請書類や設備などを自ら調べ準備を進めました。オープン当初、加工

品の出荷者はわずかでしたが、地元生産者の加工品コーナーを盛り上げようと数多くの商品を作り出荷しました。

さまざまな加工品に挑戦していますが、一貫して「自ら育てた農産物を使うことを日々心掛けています。信頼する夫と丹精して育てた野菜や果樹を使い、添加物を避けた素材本来の味わいを追求することは、品質の向上だけでなく、自分たちの農産物そのものの価値の向上につながります。今年は新たな加工所を設ける予定で、より一層情熱を持って、手作りの味を多くの人に食べてもらいたいと思っています。

加工品づくりは楽しくやりがいのある仕事ですが、あくまでも自身の本業は農業です。これからも地域の皆さんに新鮮でおいしい農産物を届けることを第一に励み、その上で、自ら手掛けた手作りの加工品の魅力を知ってもらえれば何よりの喜びです。

健康だより

食べ物で新生活の ストレス対策

栄養士 ● 吉田 理江

新しい環境と生活リズムが変化してストレスを感じやすい時期になりました。新生活のストレス対策にお薦めの栄養素を三つご紹介します。

■ ヌタミンC

野菜、果物に含まれるビタミンCは、抗ストレスホルモンの合成に欠かせない栄養素です。ストレスを感じると、体内で抗ストレスホルモンが分泌され、ビタミンCが多く消費されます。ビタミンCは、コラーゲンを合成するのに欠かせない栄養素です。ストレス対策だけではなく、美肌づくりにも役立ちます。過剰に取っても余剰分は尿と一緒に排出されるため、毎食取るのが好ましいです。食後のデザートに果物を取り入れると良いでしょう。

■ マグネシウム

バナナ、ヒジキ、ナッツなどに含まれるマグネシウムには、神経の興奮を抑える働き

があるため、ストレス対策には欠かせない栄養素です。時間がないときの朝食やおやつにはバナナを食べると良いでしょう。ヒジキのふりかけをご飯にかけてると手軽にマグネシウムが取れます。

■ タンパク質

肉、魚、卵、乳製品、大豆製品などのタンパク質に含まれるアミノ酸の一種トリプトファンは、幸せホルモンと呼ばれる神経伝達物質のセロトニンの原料となります。このセロトニンが不足すると精神のバランスが崩れ、ストレスを感じやすくなるため、毎食タンパク質を取ると良いでしょう。トリプトファンは体内で作ることができません。食べないダイエットをするトリプトファンを摂取できないため、そのようなダイエットは控えましょう。朝、時間がない方は、ヨーグルト、牛乳などを朝ご飯に取り入れるのもお勧めです。

しっかりと食べてストレスに負けない体づくりをしましょう。



知って納得！ 税金講座

戸籍の広域交付制度

J A 全中・J A まちづくり情報センター・
J A セレサ川崎 顧問税理士 ● 柴原 一

相続が発生すると、まず行うのは戸籍謄本の取得です。亡くなられた方の、生まれてから亡くなるまでの一連の戸籍を確認し、法定相続人を確定します。その後の相続に関するさまざまな手続きの際にも、戸籍謄本が必要です。戸籍は基本的に、本籍地の役所に問い合わせて取得します。引っ越しなどにより本籍地を転々とした方は、複数の役所に問い合わせる必要があります。非常に手間と時間がかかりました。しかし、令和6年の3月1日から「戸籍の広域交付制度」が始まり、本籍地以外の最寄りの役所などでも、戸籍を一括で請求できるようになりました。



戸籍はその人のルーツをたどる非常にセンシティブなもので、広域交付制度は誰でも利用できるわけではありません。請求できるのは次の者です。①本人 ②配偶者 ③直系尊属

(父母・祖父母など) ④直系卑属(子・孫など)。請求者は、役所の戸籍担当窓口にて直接出向いて手続きを行い、本人確認のため顔写真付きの身分証の提示が必要です。郵送や代理人による請求はできず、士業(税理士や弁護士、行政書士など)も広域交付制度は利用できません。なお、古い戸籍で紙が劣化していたためシステムにスキャンできなかった、特殊な漢字が使われているなどの理由により、広域交付制度に対応していない戸籍も一部あるそうです。とはいえ、今後戸籍の取得が相当地利になることは確かです。

相続に際してさまざまな手続きを行う場合に、戸籍一式を持参するのは大変ですし、セキュリティ上の不安もあります。そこで、法務局で一連の戸籍を基に戸籍の情報を一目で分かるよう表にまとめた「法定相続情報一覧図」を作成してもらうことができます。法定相続情報一覧図は公的な証明書であり、戸籍の代わりとして多くの場面で使用することができます。



JAセレス川崎 2024.3.1
📍📍📍
樽栽培トマト🍅農家さんがさまざまな工夫をして作るトマトをぜひご賞味ください。



セレスモス麻生店 2024.3.8
📍📍📍
湘南ゴールドは清涼感と甘さが感じられ、食べやすい大きさのかんきつです。



セレスモス宮前店 2024.3.14
📍📍📍
人気上昇中の宮古島メロン! 数量限定なので、ぜひお早めにお買い求めくださいね。



📍📍📍 2024.3.13
今年ものらぼう菜の収穫が始まりました。茹でて炒めてもおいしいですよ。



📍📍📍 2024.3.18
春を感じる新たまねぎは、辛味が少なく加熱するとより甘みが増します。



📍📍📍 2024.3.23
季節の変わり目ですが、みずみずしい春野菜で体の調子を整えましょう。

5月の運勢 モナ・カサンドラ

♈ おひつじ座 3/21~4/19

【全体運】 あれもこれもと気がせきがち。行動力に恵まれています。全部行おうのは大変。クオリティを保てる範囲に絞って

【健康運】 筋力アップのチャンス! 頭痛、歯痛は早めに対処を

【幸運の食べ物】 シイタケ

♉ おうし座 4/20~5/20

【全体運】 非常に勢いがあります。無理が通るときなので、よく考えて行動を。周りへの配慮が幸運を招きます。外食が吉

【健康運】 音楽鑑賞でリラックス。ハーブティーもお薦め

【幸運の食べ物】 新ゴボウ

♊ ふたご座 5/21~6/21

【全体運】 観劇やコンサートを楽しめます。友人と出かければ会話も盛り上がり、仲も深まりそう。仕事は下旬から効率アップ

【健康運】 友人と一緒に話題の健康法を試してみても

【幸運の食べ物】 カブ

♋ かに座 6/22~7/22

【全体運】 ちょっとした発見がうれしい月。趣味や友人との時間を増やして。豊かな時間を過ごせます。技能習得の勉強が吉

【健康運】 頑張り過ぎはけがのもと。休憩を入れてリフレッシュ

【幸運の食べ物】 キクラゲ

♌ しし座 7/23~8/22

【全体運】 やりがいは感じられるもののとて忙しそう。スケジュールを調整し仕事と遊びのバランスを取ると実り多い月に

【健康運】 スポーツを楽しんで。ハードなトレーニングもOK

【幸運の食べ物】 サンショウ

♍ おとめ座 8/23~9/22

【全体運】 視野が開け、困り事は解決へと向かいます。人の意見を取り入れて。違う発想で動けば良い展開が待っているはず

【健康運】 睡眠はしっかり取って。ホルモンバランスに留意を

【幸運の食べ物】 クレソン

♎ てんびん座 9/23~10/23

【全体運】 周囲からの視線が気になりそう。八方丸くは取まらないので妥協点を見い出して。1人で背負い込み過ぎないように

【健康運】 適度な運動とバランスの良い食事が味方

【幸運の食べ物】 ゼンマイ

♏ さそり座 10/24~11/22

【全体運】 注目されて大変そうですがメリットもあります。やりたいことをアピールして。力を貸してくれる人が現れるはず

【健康運】 発酵食品を取るよう心がけて。デトックスも◎

【幸運の食べ物】 ナガイモ

♐ いて座 11/23~12/21

【全体運】 整理整頓を心がけて。掃除に力を入れると人間関係も整ってきます。去る者は追わないことも大切。連絡はまめに

【健康運】 ランニングなど有酸素運動で心肺機能を高めて

【幸運の食べ物】 ニンニク

♑ やぎ座 12/22~1/19

【全体運】 難しい問題はあるものの一つ一つ解決していくことで達成感を得られます。追い風が吹くときなので諦めないで

【健康運】 バランス運動を取り入れて。転倒やけがを予防

【幸運の食べ物】 ニラ

♒ みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】 運氣は次第に勢いを取り戻します。状況が変わってくるのを待つのも良い方法。頭の中を整理してみましょう

【健康運】 散歩やハイキング、景色を楽しみながら体を動かして

【幸運の食べ物】 コゴミ

♓ うお座 2/19~3/20

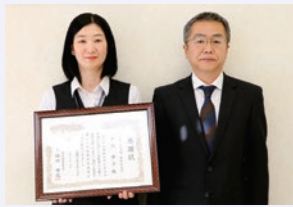
【全体運】 高め安定運へと移行します。やるべきことがはっきりしてきて動きやすくなります。目標を決め優先順位を付けて

【健康運】 食事はよくかんで。肥満や虫歯予防の効果も

【幸運の食べ物】 ルッコラ

振り込め詐欺防止で感謝状

振り込め詐欺による被害を未然に防いだことで鹿島田支店の戸川律子貯金支店長代理に3月22日、幸警察署より感謝状が贈られました。



感謝状を受けた戸川代理(左)

農業資材回収で環境保全

JAは3月6日と7日、麻生区の黒川営農団地管理倉庫と高津区のJA子母口書庫センターで使用済みの農業資材の回収を行いました。

JAでは毎年、廃プラスチックや廃ビニールなど不適切な処分によって引き起こされる環境汚染を防ごうと、組合員の営農活動において生じる廃材を年2回回収。環境保全を図る他、費用の一部を負担し組合員の所得向上に貢献しています。



廃資材を回収する職員

2日間で105人の組合員から集めた肥料袋やネット類など7709kgを専門業者に委託して適正に処分しました。

Vリーグ・皇后杯連覇を祝福!

JAは3月25日、本店で女子バレーボールチーム「NECレッドロケッツ」に対し、やまゆりポーク40kgを贈呈しました。

同チームは川崎市を本拠地とし、昨シーズンはVリーグや皇后杯を連覇。JAとは昨年よりオフィシャルパートナー契約を結び連携を深めています。当日は梶組組合長が同チーム副キャプテンの藤井莉子選手に目録を手渡し「やまゆりポークでさらに力を付けて、次のシーズンも頑張ってください」と激励しました。



梶組組合長と藤井選手

市内農業の発展に向け 一層の連携強化を

JAでは毎年、生産者が安心して営農を継続できるよう、農業施策や予算に関する要望書を市に提出しています。3月26日には、本店で昨年8月に提出した要望書に対する市からの回答が示されました。

当日はJA役員と市職員合わせて14人が出席し、はじめに市の担当が一連の要望に対する回答を説明しました。その後、意見交換が行われ、梶組組合長らJA役員が回答の内容や市の令和6年度における農業関連予算に対し質問。市内農業の振興に向け、税制面など市独自の施策の実施を求めるとともに、今後もJAとの連携をより強化するよう促しました。

JAは今後も都市農業の振興に向け、さまざまな現場で市内生産者の声を受け止め、行政へ届ける活動を継続してまいります。



回答書を受け取る梶組組合長(左)

「おつけもの慶」イベントにJAが協力

市内のキムチ専門店「おつけもの慶」が行うイベントが3月26日、川崎市産業振興会館で開かれ、生産者の小山ひとみさんとセレサモス宮前店の興津幸貴店長が同専門店の渥美和幸社長とトークセッションを行いました。



トークセッションを行った小山さん、渥美社長、興津店長

同専門店は、季節ごとにさまざまな農産物を使ったキムチを販売。当JAは、2019年よりのらぼう菜やキクラゲなどの市内産農産物を加工用として同専門店に卸しています。

小山さんは「おいしく加工してもらえるよう、今後も肉厚なキクラゲを作っていきたい」と話し、興津店長は「セレサモスで行うキムチ作りイベントなどの開催も前向きに検討できれば」と語りました。

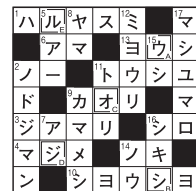
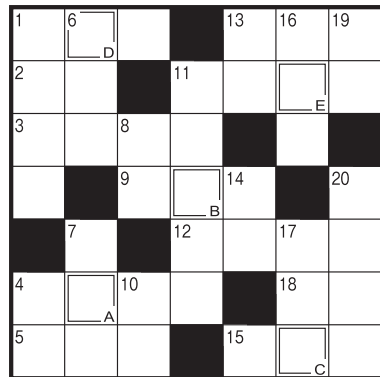
ヨコのカギ

- ① 陰暦の5月のこと
- ② 棋聖、天元、本因坊といえ
- ③ ワインやウイスキーはこれ
- ④ 話題となるような出来事
- ⑤ ギョーザのたれに入れる辛い調味料
- ⑥ 指揮者が振るもの
- ⑦ 家臣が仕えます
- ⑧ 村下孝蔵のヒット曲。歌い出しの言葉は五月雨(さみだれ)です
- ⑨ 目には〇〇山ホトトギス初ガツオ(山口素堂)
- ⑩ 遠くの親類より近くの〇〇
- ⑪ 1と-1の中間点



タテのカギ

- ① アルバイトの〇〇試験を受けた
- ② 黄色に黒いしま模様がある猛獣
- ③ 〇〇の良い日にお越しく
- ④ げん科の花、特にヒナゲシのこと
- ⑤ 味を感じ取ります
- ⑥ 沖縄では5月中旬に〇〇入りすることが多いですね
- ⑦ ゴールデンウィークのホテルは、〇〇客で混雑しそう
- ⑧ 魚偏に占と書く魚
- ⑨ 凸という字の音読み
- ⑩ 早く実る稲は早稲(わせ)、遅いものは
- ⑪ ポケットの中でチャリチャリと鳴ることも
- ⑫ 相撲の取組を数えるときに使う言葉
- ⑬ 衣服のしわをのばします



ウシオジル
2月のこたえ

【協議事項】

- ・令和6年度内部監査年間実施計画について
- ・要改善 J A 指定解除後における不祥事再発防止策の取組について
- ・「内部統制システム基本方針」の整備運用状況等について
- ・令和6年度コンプライアンス・プログラム(案)について
- ・マネロン等関連規程類の改正について
- ・機構改革に伴う諸規程類の一部改定について
- ・「与信取引に係る利用者への説明等対応要領」の一部変更について

※上記を含む12件の協議事項は、全て承認されました。その他、報告事項として29件の報告を行いました。

セレサのDATA (3月31日現在・速報値)

購買品取扱高	9億90百万円
販売品取扱高	11億28百万円
施設事業契約高	113億20百万円
貯金	1兆4,842億円
貸出金	5,969億円
長期共済保有高	1兆7,091億円
年金共済保有高	307億円
組合員数	67,244人
うち正組合員	5,133人
准組合員	62,111人

営業時間のご案内

- 支店窓口 平日9:00~15:00 (貯金特化型店舗は、店舗により営業時間が異なります。詳細はホームページをご覧ください。)
 - ATM 8:00~21:00
 - 経済センター・パーシモン 平日・土曜日9:00~16:00 (定休日:日曜日・祝日・年末年始)
 - セレサモス麻生店・宮前店 9:30~15:00 (定休日:水曜日・年末年始) ※5月1日(水)は臨時営業いたします。
- ※警察署からの要請により、路上での駐車場入場待ちは一切できません。また、混雑状況により、入店制限をさせていただく場合があります。

セレササービスのご案内

セレササービス(株)は、ご葬儀・ご法事など、信頼と安心・安全をモットーにまごころを込めてご奉仕いたします。

ご葬儀・ご法事に関するどんなことでも事前に**無料相談**承ります。

(事前予約制 9:00~17:00)

フリーダイヤルみおくる ところ
TEL 0120-3096-56

危急のご連絡は24時間・年中無休
<https://ceresa-service.jp>

5月の営農相談コーナー

- 経済センター(宮前区有馬2-13-1) 1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)
 - パーシモン(麻生区片平2-30-15) 7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)
- 時間 9:00~15:30
 相談員 J A の営農技術顧問
 その他 予約は不要です。
 状況により中止になる場合があります。

5月の年金無料相談会

- 11日(土) 生田支店 宮前支店
 - 12日(日) 千代ヶ丘支店 向丘支店
 - 18日(土) 新百合丘支店 柿生支店
 - 19日(日) 栗平支店 元住吉支店
 - 25日(土) 子母口支店 小杉支店
 - 26日(日) 菅支店 小向支店
- 開催支店またはホームページからご予約のうえ、ご来場ください。

5月の顧問弁護士・顧問税理士による相談会

- 7日(火) 9:20~12:00 向丘支店
- 14日(火) 9:20~12:00 柿生支店 13:20~16:00 みなみ支店
- 21日(火) 9:20~12:00 中原支店 13:20~16:00 橘支店
- 25日(土) 9:20~12:00 梶ヶ谷ビル
- 28日(火) 13:20~16:00 稲田支店

J A セレサ川崎による相続相談会

- 25日(土) 13:20~16:00 梶ヶ谷ビル

その他の相談会一覧

J A セレサ川崎では、組合員の皆さまの生活に関わる各種相談会を実施しております。お気軽にお電話またはホームページよりお申し込みください。

- 年金・社会保険セミナー
- 住宅ローン相談会 等

※相談会・セミナー内容により、受付方法が異なりますのでご了承ください。



各種相談会一覧はこちら

相談時間は原則50分まで。予約制。

ご予約は相談会の前営業日16:00までに各支店までご連絡ください。土曜日の相談会については、ご予約がない場合は開催いたしません。



✉️イチゴがおいしそう！

表紙が以前と大きく変わりました。イチゴの写真がとってもおいしそうで、思わずつまんで食べたくなります。
(中原区・堀さん)

✉️すばらしい活動！

農業経営士会やふるさとの生活技術指導士の会の活動はすばらしいと思いました。毎月知らなかったことが掲載されていて、とても勉強になります。
(川崎区・村田さん)

✉️グルメ旅の写真が良い

かわさきグルメ旅の写真がダイナミックで引き込まれました。幅広い世代の人が関心を持ちそうな冊子になりましたね。
(高津区・長崎さん)

✉️ハンドメイドに興味

自分も手作りするのが好きなので、心を込めてハンドメイド作品を作る原さんの記事にすごく興味を持ちました。
(中原区・中谷さん)

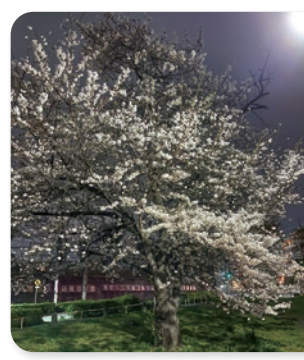
✉️ヨガ参考になりました

特集のリラクゼーションヨガは、説明とイラストがとても分かりやすかったです。一通りやってみました。体が軽くなり血流も良くなった実感があります♪
(高津区・佐保田さん)

お便り・お写真 大募集!!

今月もたくさんのお便りをいただきありがとうございました。JAセレサ川崎では、プレゼントが当たるアンケートで皆さまからのご感想やご意見を募集しております。詳細は次ページをご覧ください。
(JA広報課)

撮れたてセレ写



帰り際に夜桜を見かけたのでパチリ。毎年この季節が楽しみです！

(宮前区・たけちゃんさん)



畑の真ん中にこいのぼりを上げました。だんだん地元の名物になってきています。

(多摩区・たなかさん)

縦リトリキ

アンケートにご応募される方は次ページに記載のQRコードより機関誌「セレサ」広報誌アンケート専用フォームをご利用ください。

ただ今、募集中！

「めずらしい形の野菜がとれた」「季節の花が咲いている」など市内で見つけた農を感じる1枚を右記QRコードより送ってください。たくさんの写真をお待ちしています。



セレサ通信

機構改革を実施、新たな体制で事業にまい進

① 組合員対策室の新設

総務部より支部管理・協同活動管理機能、経営企画部より自己改革対策、組織部より協同組合教育対策・次世代対策を引き継ぎ、准組合員対策を含めた組合員対策専門部署として新設しました。

② 総合リスク管理室の機能強化

リスク管理機能強化のため総合リスク管理室を2課制とし、コンプライアンス態勢・個人情報・マネー・ロンダリング等を担当する「コンプライアンス課」、内部統制・事務リスク・市場リスク等の経営リスクを管理する「リスク管理課」を新設しました。

③ 総務企画本部の改編

- 1) 経営戦略とIT戦略を一体的に進めるため、企画管理課と情報システム課を統合し、「総合企画課」を新設しました。
- 2) 秘書課を総務課に統合し、各種会議運営の効率化や役員との連携強化を図ります。

④ 営農経済本部の改編

- 1) 組織部を廃止し、営農経済部と統合しました。
- 2) 組織支援課と生活福祉課を統合し、営農経済部へ移管しました。

⑤ 監事室の名称変更

監事会・監査業務の調整を行う事務局としての位置付け変更に伴い、「監事会事務局」へと改称しました。



※詳しくは、右記QRコードで機構図を確認いただけます。

プレゼントが当たる！ アンケートにご協力をお願いいたします！

抽選で毎月5人の方に、大型農産物直売所「セレサモス」や「セレサモス」の出張販売等で使える農協全国商品券1,000円分をプレゼントします！！

○応募方法：本はがきによる郵送、または下記Webサイトより受け付けております。
<https://www.jaceresa.or.jp/contact/magazine.html>



アンケートにご応募される方は
左記の QR コードより
機関誌「セレサ」広報誌アンケート
専用フォームをご利用ください。

※いただいたご意見は本誌「Mail Box」のコーナーで紹介させていただく場合がありますので予めご了承ください。

※お預かりした個人情報は厳正に管理し、本目的以外に使用いたしません。

◎締切日/令和6年5月17日(金) 必着



野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

ライチ

楊貴妃も愛した香り高い美果



ライチのプロフィール

【分類】ムクロジ科レイシ属

【原産地】中国南部

【おいしい時期(旬)】6~7月ごろ

【主な栄養成分】ビタミンC、カリウム、銅、葉酸、ポリフェノールなど

解説 KAORU

選び方

枝付きの場合
枝がピンとして鮮度が良いもの

皮がみずみずしく張りがある

表面のうろこ状の突起がとがっているほど新鮮

皮の色が鮮やか

皮にしわや傷がない

ふっくらとしていて重量感がある

NG

変色や黒ずみ
皮にしわ
鮮度が落ちて
いるかも……

軽い
乾燥して味が
落ちているかも……



食べ方・楽しみ方

味おい

高貴な香り、みずみずしくぷりっとした食感

しっかりとした甘さがありながら、
後味には少し酸味を感じてさっぱりとした味わい

生果を冷やして
食べるのが
一番おいしい



ライチティー



ライチジュース



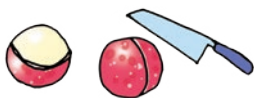
ライチゼリー



ライチ酒



ライチリキュールの
原料としても



皮のむき方

堅そうに見えるが、皮は薄く手でむける
ナイフなどで切れ目を入れると簡単
中央に大きめの種があるので注意

保存方法

冷蔵保存



保存袋やポリ袋な
どに入れ、野菜室へ

枝付きの場合



枝ごとポリ袋に入れて冷蔵保存すると長持ち
食べるときに枝から外しさっと水洗いする

長期保存に

冷凍保存



皮付きのまま保存袋に
重ならないように入れる



ライチのいろいろ



黒葉(こくよう・くろは)

果皮は、赤褐色の日本で流通している主流品種で、冷凍食品としても出回る。しっかりと濃厚な甘みがあり、香り豊か



グリーンライチ

果皮は熟しても黄緑〜緑色の別名「ドラゴンライチ」の表面は、いぼのような多くの突起に覆われている。ジューシーでこくのある甘みが特徴。果肉は肉厚で食べ応えがある

希少な国産にも注目!

沖縄県、宮崎県、鹿児島県で主に生産されている。高級贈答品として人気

ライチの子カラ



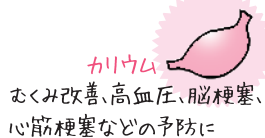
ビタミンC

風邪や生活習慣病の予防
美肌効果に期待



ポリフェノール

美肌効果、風邪、
貧血、老化、
生活習慣病予防などに



カリウム

むくみ改善、高血圧、脳梗塞、
心筋梗塞などの予防に



葉酸

胎児の健全な発育
貧血や認知症予防に

ライチのヒミツ

歴史

原産地

中国南部

紀元前より栽培

日本

1720年ごろに伝来

江戸時代

本格的な栽培が始まる

世界三大美女の一人といわれる、
楊(よう)貴妃(きへい)が好んだ
都までの数千里の道のりを馬
で運ばせたとの逸話が



中国では縁起の良い果物と
され、夫婦の円満や子孫の
誕生の象徴

漢字「荔枝」

英語「Lychee」

レイシと呼ばれることも



地産地消レシピ°

from Ceres HP



トロットロ！長ネギの和風マリネ

材料

(4人分)

- 長ネギ…2本(約300g) ※太めを推奨
- オリーブオイル…大さじ2
- ゆずポン酢…適量

作り方

- 1 ネギは3~4cmの長さに切る。
- 2 フライパンにオリーブオイルを熱し、1を並べる。中火で軽く焼き目を付けたらフタをする。
- 3 弱火で2~3分蒸し焼きにし、上下を返して両面に焼き目を付けてフタをする。柔らかくなるまで火を通し、焼き目が足りなければ最後に強火で焼く。
- 4 バットに3のネギと蒸し汁を移して並べ、ゆずポン酢に浸す。
- 5 好みの味の濃さになるまで漬け、器に盛り付けたらできあがり。



今月のワンポイント



直売所ならではの太くて長いネギをじっくり焼くことで、甘くトロットロに！ネギは漬け込み中に上下を返すことで味が均一になります。漬ける時間を1~2時間にすると浅漬けに、しっかり一晩漬けるとより味が染み込みます。ゆずポン酢の爽やかな酸味が感じられる和風マリネをぜひお楽しみください。



食育ソムリエ ◀ セレサモス麻生店
南條 祐子さん

セレサモス 麻生店

所在地：川崎市麻生区黒川172
営業時間：9:30~15:00
定休日：毎週水曜日・年末年始
電話番号：044-989-5311
交通機関：小田急多摩線
「黒川」駅より徒歩約7分
駐車場：100台 無料

セレサモス出張販売のご案内

セレサモスでは定期的に出張販売を行っています。詳しくは、右記のQRコードをご確認ください。



新鮮野菜レシピはこちら

セレサ地産地消レシピで 検索

