

## ～ネギの卵とじ～



### 材料（2人分）

- ・ネギ 青い部分 1本分
- ・卵 2個
- 調味料 {
  - ・めんつゆ 30CC
  - ・水 90CC
  - ・砂糖 少々
  - ・サラダ油 少々

### 作り方

- ① ネギを5mmの斜めに切る。
- ② フライパンに油を入れ、ネギがしんなりするまで炒める。
- ③ 調味料を入れ、溶いた卵を入れる。
- ④ フタをして、卵に火が通ったら完成。