

## ～ さつまいもご飯 ～



### 材料（2人分）

・ お米	2合
・ さつまいも	200g
・ だし昆布	5g位
・ 酒	大1
・ 塩	小1
・ 黒ごま	適量

### 作り方

- ① さつまいもは一口大に切って水にさらす。
  - ② 米を研いで分量の水に浸けておく。
  - ③ お米の上にさつまいも、だし昆布・酒・塩を入れて炊飯する。
  - ④ 炊けたら軽く混ぜ、黒ごまをかけていただきます。
- ☆ 塩は、お好みで調整してください。