

JAセレサ川崎 機関誌

Ceresca

2024

5
May

No.320

特集

令和5年度支部座談会
主な質問・要望と回答



心つないで Smile For You...

JAセレサ川崎

Ceresca

特集	令和5年度支部座談会 主な質問・要望と回答	4
	Pick Up CERESA !!	8
	かわさきグルメ旅 麻生区編 ~溶岩窯で焼くパン屋と こだわりカフェスイーツの店~	12
	かわさきファーマーズ 面白そうから始めるファンづくり 中原区・小島 裕治さん	14
	Let's! アグリチャレンジ! 芽キャベツ 追肥と摘葉で大球を作る	15
トウインクル トウインクル twinkle twinkle	自分流で楽しむシネマライフ 青壮年部 菅支部 原嶋 俊之さん	16
	健康だより 食べ物で初夏のストレス対策 知って納得! 税金講座 相続登記の義務化	17
	Web CERESA & 6月の運勢	18
	JAからのお知らせ & クロスワードパズル	19
	インフォメーション & 各種相談会	20
	Mail Box & 撮れたてセレ写	21
	セレサ通信	22
	フルーツパラダイス アンズ	23
	地産地消レシピ 簡単! ポリウム満点!! 新タマネギの肉詰め セレサモス 宮前店	24

今月の表紙



フレッシュトマト!!

今月の表紙はトマト! セレサモスでは大小さまざまなトマトが並んでいます。
どんな料理にも大活躍、もちろんそのまま食べても絶品です! 健康や美容に最適な新鮮トマトをぜひご賞味ください。

警察庁等からの特殊詐欺被害拡大の
防止に向けた取り組み要請を踏まえ、

70歳以上のお客さまへ



ATMによる
「1日あたりのご利用限度額」
変更のお知らせ

大切な
貯金
守ります!

70歳以上のお客さまにつきまして、
ATMでのご出金・お振替・お振込を
1日最高30万円までとさせて
いただいております。

※制限の対象となるお客さまは、定期的に更新しております。詳しくはJAのホームページをご覧ください。

【対象JA】 JA横浜 JAセレサ川崎 JAよこすか葉山 JA三浦市 JAさがみ JA湘南 JAはだの
JAあつぎ JA県央愛川 JAかながわ西湘 JA相模原市 JA神奈川つくい JA神奈川県信濃

昨今、高齢のお客さまを対象とした「キャッシュカード盗難詐欺」が多発しています。この状況を踏まえ、お客さまの大切なお貯金をお守りするため、お客さまにはご不便をおかけしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。ご利用制限の変更をご希望されるお客さまは、当組合営業時間内に、「お通帳」、「お届け印」、「ご本人確認書類」をご持参のうえ、当組合窓口までお申し出ください。



JAバンク 神奈川 | 神奈川県警察

あぐりっこ農園(うらのののうえん)が

オープンしました!

まだまだ
利用者大募集中!

指導付き体験型農園「あぐりっこ農園(うらのののうえん)」が5月12日、麻生区片平にオープンしました。

園主指導の下、身近で気軽に「農」のある暮らしを楽しむ場として、野菜の栽培や収穫など一連の農作業をどなたでも体験できます。

引き続き利用者を募集しておりますので、ご興味のある方はぜひ下記お問い合わせ先までご連絡ください。



お問い合わせ先

JAセレサ川崎 営農経済部営農支援課
TEL: 044-877-2114
MAIL: agrisp@jaceresa.or.jp



川崎市制100周年記念

JAセレサ川崎

サマー

キャンペーン

期間限定

特別金利定期貯金

とびのきりの夏はセレサ川崎から!



取扱期間 ▶ 令和6年6月3日(日)～令和6年7月31日(水)まで

対象商品：スーパー定期貯金(単利型)・大口定期貯金

適用金利 年0.100% (税引後年0.079%)

預入条件：取扱期間中に他金融機関からの振込により預入いただいた資金または現金に限ります。 ※当JAで既に預入の資金は除きます。 ※この商品は他の上乘せ措置等との重複適用はできません。 ※ネットバンクおよびATMでの預入は対象外となります。

※満期日前に解約する場合は、お預け入れ時の約定利率より低い所定の中途解約利率により計算した利息とともに払い戻します。 ※お受取りになる利息は、源泉分離課税20.315%(国税15.315%、地方税5%)の対象となります。 ※自動継続後は、スーパー定期貯金(単利型)または大口定期貯金の店頭表示金利が適用されます。 ※この商品は、当JAにお預け入れいただいている譲渡性貯金を除く他の貯金等(全額保護される貯金保険法第51条の2に規定する決済用貯金(当座貯金・普通貯金・別段貯金のうち、「無利息、要求払い、決済サービスを提供できること」という3条件を満たすもの)を除く。)と合わせ、元本1,000万円とその利息が貯金保険により保護されます。



川崎市制100周年記念 JAセレサ川崎

懸賞付定期貯金

当せん本数合計 8,860本

取扱期間 ▶ 令和6年6月1日(土)～令和6年7月31日(水)まで

募集総額 2,600億円(260組) ※募集総額2,600億円に達した場合は、1組10億円を単位として増額いたします。

川崎市制100周年記念特別賞

総額100万円 ▶ 5万円 × 20本

1等賞 2万円 × 260本

3等賞 2千円 × 7,800本

2等賞 1万円 × 780本

抽せん日：令和7年2月10日(日)



2024年、川崎市は市制100周年



心つないで Smile For You... JAセレサ川崎

JAセレサ川崎は川崎市制100周年記念事業・全国都市緑化かわさきフェアのプラチナパートナーです。

令和5年度支部座談会

— 主な質問・要望と回答 —

J Aセレサ川崎では令和5年8月29日から令和6年1月24日にかけて、各支部で支部座談会を開催いたしました。

900人を超える支部員の皆さまにご参加いただき、J A運営に関するさまざまな観点から活発に意見交換できました。今号では、支部座談会でいただいた主な質問・要望と回答についてご紹介いたします。

◆ 総務・企画に関する質問・要望事項(イベント)

Q 令和5年から感謝の集いの申込方法が変更になったことで支部ごとの取りまとめが無くなりました。今までは座席も支部ごとでしたので隣り合って参加する協同の意識があったと思います。経費の面もあると思いますが、支部活動を重視されるのであれば支部組織を重視した集客をするなど、支部の結束にもなりますので、そのあたりも見直していただければと思います。また、感謝の集いが終わるといふ噂を耳にしましたがどうなるのでしょうか。

A 感謝の集いを無くす予定はありません。組合員の集いと感謝の集いを一緒にして開催することも考えておりますが、今後協議させていただきます。また、現在はハガキによる申し込みとさせていただきます。支部によっては、支部長にご相談いただければと思います。



Q コロナ禍で中止になっていたJ A主催の海外旅行について、今後再開はあるのでしょうか。

A この先いつ再開になるとは申し上げられませんが、募集旅行について今後検討いたします。

◆ 経営・組織に関する質問・要望事項(店舗再編)

Q 支店の統廃合について、どのような成果があったのか、また組合



員からどのような意見があったのかお聞かせください。昨年百合丘支店が廃店となりましたが、今後も店舗の縮小・廃店があるのならば地域の組合員や利用者は厳しい見方をすると思います。

▲令和4年度から支店の統廃合ではなく機能集約を実施しています。これは貯金特化型支店を設置し、渉外、融資、共済機能を統合先支店に集約するものです。組合員の皆さまからご心配いただい

ておりました渉外業務については従来通りの訪問活動を行い、組合員サービスについてご不便の無いよう努めております。一方、融資・共済業務については統合先支店に集約することで人件費は減少しています。ただし、リストラを実施して人件費を削減するのではなく、定年退職や新採用職員数の調整など自然減によって人件費を抑制しています。なお、移管後、1年間の事業管理費削減効果は3億52百万円となりました。しかしながら、渉外業務等を統合先支店に集約した結果、管理する部下の数が増加し管理者の負担になっているなどの課題もあります。今後については、店舗の組合員・利用者の利便性を考慮しながら運営していきたいと思っております。

◆経営・組織に関する質問・要望事項(経営)

Q 役員等の人数の見直しについて、非常勤理事の定数を減らすとの話を聞いたのですが、今後、どのようなになるのか教えていただきたいです。

▲令和5年9月から機能整備検討委員会を立ち上げて役員体制の見直しを協議いたしました。具体的には第11期役員改選にて副組合長を2人から1人、非常勤理事29人を2割削減、監事も2人削減して6人体制で考えています。令和6年度の総代会にて役員減員に伴う定款の変更を上程いたします。

Q 職員と経営者層は組織として同じ方向を向いていると思いますが、現場サイドと経営サイドの考え方には違いがあることも多いと思います。研修会などで、話し合いの場は設けているのでしょうか。

▲職員のコンプライアンス意識を高めるという目的で四半期ごとに組合長を含めた役員が全部署・全支店に臨店し、職員と話し合う場を設けています。職員からの意見・要望を聞くなど、職員との対話を積極的に図っております。

◆営農・経済に関する質問・要望事項(セレサモス)

Q セレサモスの手数料について、

引き上げたいとのことですが、それに対して売価を少しでも上げて売ってもらいたいという意見もあると思います。今後、販売手法等を強化する考えはありますか。

▲現在出荷者の皆さまへ、手数料の引き上げを提案しておりますが、並行して業務内容の見直しや人件費等の削減を進めています。また、陳列方法や販売方法を工夫し、今後も適正な販売価格、出荷量の増加に向けて力を入れ、さらなる販路の拡大にも取り組んでいきます。

Q 川崎南地区の利用者はセレサモスに行くには遠く、大島支店やみなみ支店の出張販売が盛況であるため、中原周辺にセレサモスの店舗を開設していただけではないでしょうか。また、セレサモスの商品について、検品の精度を上げるような取り組みは考えていますか。

▲販売事業はJAの主要事業と捉えています。現状新店舗を出す計画はございません。現在営業している2店舗は借地での営業で

◆ 営農・経済に関する質問・要望事項(営農・購買)

あり収益確保が厳しく、出荷者の皆さまに対し手数料率の引き上げを提案している段階です。セレサモスの商品については、専門知識をもった品質チェック専任担当者により検品しており、品質向上に向け出荷者への指導を引き続き行い安全・安心な農産物を提供してまいります。

Q 農機具の貸し出しについて、土日や祝日をまたいだ貸し出しを検討してもらいたいです。また、農機具の種類も増やしてほしいです。

A 農機貸出事業について、ご要望の多かった土曜・日曜・祝日の貸出を令和6年4月1日より開始いたしました。料金改定も含め3月の全戸配付にてお知らせしております。また、農機具の種類についてはどのくらいの需要があるのかを調査し進めてまいります。

Q 農作業委託(薬剤散布)を依頼したが、2〜3週間先と言われてしまい、散布時期が遅れてしまったので受託作業員の増員をしてほしいです。また、農機修理担当についても修理依頼をしても対応までの日数を要するため、担当者の増員もしてもらいたいです。

A 農作業受託の担当職員は現在2人体制ですが、繁忙期には増員し依頼にお応えできるよう職員の育

成を進めております。また、農機修理担当者については資格等が必要であり、すぐの対応は難しいため、当面の間は農機メンテナンス会を有効にご利用ください。

Q 農機の修理や買い替えも検討していきたいので、農機の支援金を再開してほしいです。

A 令和6年4月より農業総合支援対策事業において対象者を正組合員資格を有する生産販売農家とし、購入先をJAに限った中で農機の新規購入金額の10%、10万円を上限に支援させていただきます。

◆ 営農・経済に関する質問・要望事項(後継者問題)

Q 高齢化が進む中、JAでは後継者問題についてどのような取り組みを行っているか企画の周知方法を含め教えていただきたいです。

A 後継者についてはJA全体の課題であり、顔の見える関係性の構築に向けて支店協同活動運営委員会において研修会や懇親会を実施

しています。周知方法としては支店長をはじめとする職員が直接ご案内していますが、地域の方々からの協力をいただきながら幅広い周知につなげてまいります。また、相続や事業承継を含めた総合的な相談対応のため令和3年度からコンサルティング部を新設し、令和6年4月には新たな部署である組合員対策室を立ち上げるなど後継者問題という最重要課題へ取り組み体制整備をいたしました。

Q 後継者づくりが今後の課題とありますが、次世代の子どもにも農業の素晴らしさ、野菜のおいしさを伝えることが大切だと思います。行政や学校とのタイアップをして次世代に対する事業を行っているのか教えてください。

A ご指摘の通り次世代の子どもたちへのアプローチは重要であること認識しています。JAとしては食農教育事業において農業の素晴らしさを伝えるとともに中学校給食への食材提供により市内農業のPRと未来の消費者の創出に向けて長期的な目線で取り組んでまいります。

Q セレサモスの営業時間が短くて不便を感じています。また出荷者としても15時までの営業では、午後から出荷したくても出荷できないケースもあります。営業時間の短縮は、利用者サイドと出荷者サイドの両面から、販売品取扱高の減少要因の一つと考えられますので、土日の営業日だけでも営業時間を長くできないでしょうか。

A 出荷者会議でも同様の意見をいただいています。効果検証したところ、15時以降の集客が困難であり、固定費・人件費が掛かっています。今後は集客方法を検討し、時期による営業時間の変更等も含め検討してまいります。



◆**営農・経済に関する質問・要望事項(女性部)**

Q 女性部について、高齢化しており後継者がいません。このままでは女性部を解散しなければならぬといところまで来ています。この先どうしたら良いでしょうか。

A 各地区において後継者が不在という声を多く耳にします。これまでに組織再編に関し部会員の方々と議論してまいりましたが、今後は

実践していくにあたり、女性部においては、世代別事業の展開を各支部で実施してまいります。

◆**信用・共済に関する質問・要望事項(貯金)**

Q 貯金の強化に取り組まれているということですが、一日皆貯金は再開するのでしょうか。

A 将来の収益を鑑み貯金増強に取り組んでおり、キャンペーン等を展開しております。一日皆貯金については、組合員の皆さまのご意見を踏まえてJA全体では行っておりませんが、各支店の判断により実施している状況です。

Q 渉外担当者に現金出金を依頼すると2人で届けに来るが、今後この体制は継続するのですか。

A 現金届については、従来通り役席者と同行の上、2人以上で対応することに加え、令和6年4月1日より役席者が電話確認をさせていただくことで、渉外担当者1人での対応が可能となりました。

Q 新NISA制度が令和6年1月から始まっていますが、JAにとつてどのような影響があるのでしょうか。商品内容など詳しい説明をお聞きしたいです。また、昨年度同様組合員に対し研修会をお願いしたいです。

A 国の進める新NISA制度は組合員・利用者において大きな関心の一つとなっております。問い合わせが増加しています。NISA口座は一金融機関一口座しか取り扱いができず、セレサにおいてもNISA口座の獲得は積極的に進んでおります。新NISAの制度内容や資産運用・資産形成を含む研修会・相談など、地区、支店における資産管理部会や後継者向けの研修会等で昨年同様開催を考慮しております。

Q 事業概況報告に貯金残高の記載がありますが、4、5年前は1兆5千億円残高があったと思いますが、減少要因を教えてください。

A 相続税の支払いや相続人が地区外に居住のため貯金が流出したことが大きな要因です。その他の要

因として、共済一時払掛金や投資信託の購入、他行キャンペーンによる流出等があります。また、渉外担当者がコロナ以前のように訪問活動が出来ていないなどが考えられます。貯金残高は金融機関にとって信託の証でありバロメーターであるので早期に改善を図りたいと考えています。

◆**信用・共済に関する質問・要望事項(共済)**

Q 近年の総代会資料における共済事業の単位に「ポイント(p.t)」とありますが、こういった内容でしょうか。

A 共済事業実績については、従来共済金額(契約額)ベースで表示していましたが、掛金額ベース(推進ポイント)で表示する方法に変更になりました。推進ポイントとは、全ての共済種類を統一評価するため、共済金額に所定の換算率を乗じて算出した指標です。事業目標設定についても、共済種類ごとではなく共通のポイント制度にすることで、組合員・利用者ニーズに合った提案活動が可能になるとい趣旨も含まれています。

市内産生乳を使った濃厚ソフト登場

セレサモス麻生店と宮前店は4月6日、市内産生乳を使ったソフトクリーム「福田牧場プレミアムソフト」の販売を始めました。新鮮で濃厚なソフトクリームは「こくと甘みがすごい」と評判を集めています。

生乳は、市内で唯一酪農を営む高津区新作の福田牧場から仕入れています。同牧場は乳牛13頭を飼育し、普段は県内の生乳加工業者に納品。今回、市内の酪農を広くPRしようとして昨年9月からJ Aと同牧場で試作を重ね、地産地消を体現するソフトクリームが完成しました。

販売初日、開店と同時に長い列ができ、両店合わせて500個以上売り上げました。また、発売記念イベントとして、同牧場が飼育するヤギの親子が両店に登場。多くの家族連れでにぎわいました。

麻生店に家族で来店した児童は、「いつものソフトより濃くておいしい。ヤギとも触れ合えてとても楽しかった」と笑顔を見せました。



濃厚でこくのある福田牧場プレミアムソフト



ヤギの親子と触れ合う来店者



多摩川梨栽培支援

梨の花粉採取事業

J Aでは、多摩川梨の安定生産と品質向上を目的に、市農業技術支援センターで毎年梨花粉採取の作業を一部請け負っています。

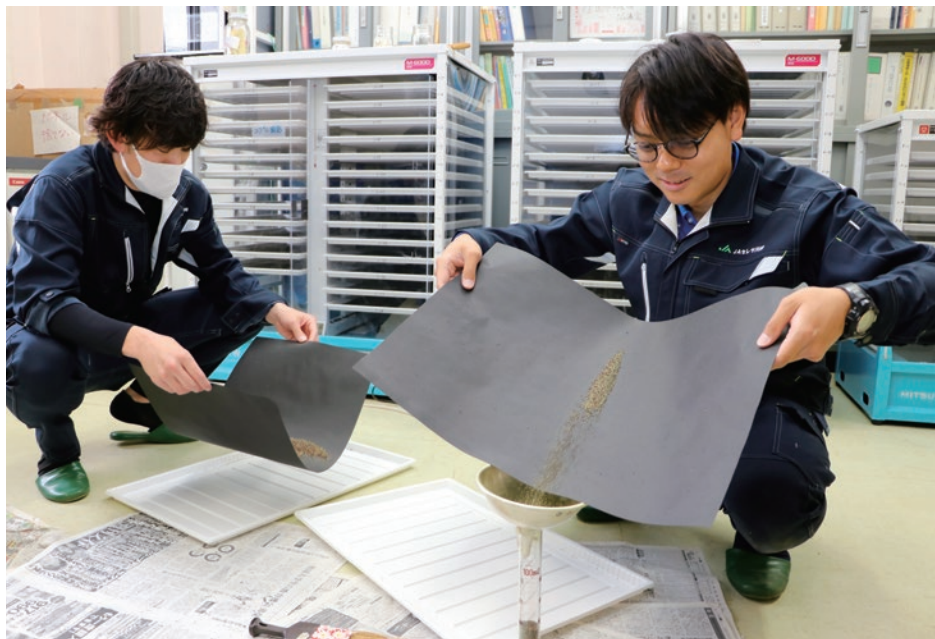
多摩川梨の栽培工程において、春の作業である花粉付けに使う花粉の採取は重要な作業の一つ。今シーズンには、中国で発生した火傷病による花粉などの輸入停止を受け、中国花粉を使っていた農家は花粉の確保が重要な作業となります。

花粉の採取は、開花した梨の花を摘み取り、自宅や同センターの機械で花粉の入った薬（やく）を花びらなどから分離。J A

が薬を預かり一定の温度を保つ開薬機で加温して花粉を取り出します。

今後生産者は、採取した花粉で人工授粉を行い、さまざまな管理を経て7月ごろから収穫を開始。市内で生産された梨は、多摩川梨としてセレサモスや直売所で販売される他、地方発送されます。

4月4日、同センターを訪れた高津区の小黒彬さんは「昨年まで中国花粉を使っていたが、今年は自家採取する。作業も増えて大変だが、J Aが支援してくれるから助かる」と話しました。



梨花粉を採取するJ A職員



笑って納得

相続・遺言セミナーを開催



J Aは4月25日、本店で「落語で学ぶ！相続・遺言セミナー」を開きました。組合員など約150人が参加し、終活への学びを深めました。

当日は、アマチュア落語家で行政書士の木崎海洋さんが「こころ亭久茶」の高座名で、相続や終活にまつわる諸問題を落語調で楽しく解説。木崎さんは「終活や相続対策は明るく前向きに取り組むことが大切。遺言書を書いて後悔した人はいないので、心のこもった遺言書を作りましょう」と話しました。

その後は、納棺師による湯灌^{ゆかん}から送り化粧、納棺までのデモンストレーションの他、棺や骨壺の紹介、入棺体験などを実施。参加者は「さまざまなイベントがあり、終活について考えるきっかけになった」と笑顔で話しました。



相続について楽しく話す木崎さん

セラサアカデミー開講

次世代の農業担い手を育成



J Aは4月10日、次世代の担い手に向けた農業講座「セラサアカデミー」の開講式と第一回の講義を本店で開催しました。第二期となる今回は6人の受講生が参加。栽培技術や農業経営の知識など、全24回の講習を2年間にわたって学びます。

同講座は令和4年に初めて開催。現在も実施する新規就農者向けの農業講座「アグリスクール」の発展版として位置付けています。今期も、座学の他に市内外の先進的な取り組みを行う農家の視察や、受講生同士の圃場巡回など、さまざまなプログラムで営農に関する多角的なスキルを身に付けます。

梶稔組合長は「将来は市内農業をけん引する存在になってもらいたい。受講生同士の絆を大切に、有意義な2年間にしてください」と話しました。



熱心に講義を聞く受講生

グラウンドゴルフ大会で交流



大島支店・小田支店は4月23日、川崎区小田の小田多目的広場で、田島地区老人クラブ連合会が後援するグラウンドゴルフ大会を開き、153人が参加しました。

開会式では、J Aより寺尾祐一 監事や大島支店の藤川和之 統括支店長があいさつ。寺尾監事は「けがのないよう楽しくプレーしてください」と参加者を激励しました。

その後、全員で準備体操を行い、3コートに分かれてスタート。J Aの若手職員も3人参加し、共に楽しみました。

この他、J Aでは同大会に際し1位から10位までの賞品やホルインワン賞など各賞を用意。休憩中は恒例のセラサモスによる出張販売を行うなど、大会を盛り上げました。



グラウンドゴルフを楽しむ参加者

初開催！ストロベリーフェス大盛況！

J Aは4月20日と21日、中原区のコスギグリンマーケットで「かわさきストロベリーフェス2024」を開きました。

コスギグリンマーケットは昨年オープンし話題を集めるグルメスポット。今回J Aでは、幅広い市民に市内産イチゴの魅力を知ってもらうと、同店前の広場を利用したPRイベントを企画しました。

当日はイチゴや加工品販売の他、市内の洋菓子店とのコラボ商品や5種類のイチゴが楽しめる食べ比べセットを用意。イベント開始直後から各ブースで長い行列ができ、カップルや親子連れなど多くの来場者が市内産イチゴの味を堪能しました。

販売対策部都市農業振興課の田代直輝課長代理は「生産者と協力して盛り上げるイベントにできたと思う。今後もさまざまなアイデアで市内産農産物をPRしていきたい」と話しました。



にぎわう会場



イベントを楽しむ子ども



人気の市内産イチゴ



対話重ねて、よりよい未来へ

J A役員が青壮年部員と意見交換

J Aでは3月から4月にかけて、青壮年部各支部との座談会を開きました。全9支部を4ブロックに分けて開催し、梶稔組合長ら役員が77人の部員と意見を交わしました。

本企画は昨年度開かれた同部リーダーフォーラムの場で「青壮年部の本部役員だけでなく支部員を含む座談会を開いてほしい」という声を受け開催。各回とも活発な意見交換が行われ、農産物の栽培やブランド化に係る支援、支部活動のPR施策など、さまざまなテーマで話し合い、参加者は互いの声に耳を傾けました。

同部の森清行委員長は「初めての取り組みだったが、若い部員とJ Aとの距離を縮めることができたと思う。今後もこうした企画を続けたい」と話しました。



各会場で行われた座談会



セレスモスでガーデンフェア 園芸相談にも対応



セレスモス麻生店と宮前店は4月19日から5月12日、市内産の野菜苗や花苗を販売するガーデンフェアを開きました。

夏の果菜類や花などの苗は4月下旬から5月上旬ごろに植え付けるものが多く、市内生産者が作るトマト苗などの出荷量は4月中旬ごろから増加。そのため、この時期になると初めて栽培する人やより上手に育てたい利用者からの質問も増えていきます。

4月27日からの3日間と5月3日からの4日間は、両店に営農技術顧問らによる家庭菜園向けの園芸相談コーナーを設置。利用者からの質問に分かりやすく答えました。

利用者は「品種による育て方の違いなどを聞くことができてよかった。苗の種類も充実しているうれしい」と話しました。



トマト苗について説明する営農技術顧問(右)

アグリスクール開講 販売農家の知識磨く



講義を聞く受講者ら

J Aは4月12日、本店で令和6年度アグリスクールの開講式および第1回の講習会を開き、受講者12人が参加しました。

同講習会は、就農予定者など販売農家を目指す市内農業の担い手に農業の知識と技術を指導するのが目的。3月までに全12回の講習を予定しています。

当日は、開講式とオリエンテーションを行った後、第1回目の講習を実施。営農技術顧問が春夏野菜の栽培方法や4月に注意すべき病害虫の情報、農薬の安全な使用方法などを指導しました。

梶組組合長は「販売農家に必要な知識を身に付けるとともに、栽培技術の向上と農業所得の増大を目指し、さらに市内農業を盛り上げてほしい」と話しました。

新採用職員29人に辞令交付

新採用職員辞令交付式を4月1日、本店で行い、梶組組合長が新卒の新採用職員29人に1人ずつ辞令を手渡しました。

梶組組合長は「二宮尊徳の言葉に『積小為大』という考えがあります。これから毎日の小さな経験を積み重ね、大事を成す人物に成長を遂げることを期待しています」と話しました。

また、新採用職員を代表して菅支店の青山虎太郎職員は「研修で学んだことを生かしつつ、さらなる自己研鑽に励み、J Aの発展と地域貢献ができるよう精一杯頑張る決意です」と誓いの言葉を述べました。



誓いの言葉を述べる青山職員

Gourmet trip

さき メ旅

区編

くパン屋と
スイーツの店へ



99 kuku Bread



所 麻生区黒川609-3
ファインスクエア花水木103

営 9:00~18:00 ※売り切れ次第終了

休 日曜日・祝日 ※6月以降変更予定

毎日30種類ほどのパンを焼いています。中でも一押しは、耳までもっちりとした口当たりが特徴の食パン。やわらかいので、生のまま食べるのもおすすめです。食パンを使ったフレンチトーストも販売しています。



メロンパンは、ふわふわ食感のパン生地と表面のザクザクとしたクッキー生地と一緒に楽しめます。



クリームパンとチョココロネは冷凍庫で冷やすとカスタードやチョコカスタードがアイスのように、暑い日もおいしく食べられます。冷やしても生地が固くならないように工夫しています。

2024年2月にオープンしたばかりのパン屋。溶岩窯で焼くパンは、表面はパリッと、中はしっとり焼き上げています。川崎市と稲城市の境にあり、幅広い地域の人に笑顔を届けたいという思いで営業。材料はなるべく国産を使い、それぞれの生地と相性の良いものを選んでいきます。



Café & Sweets

Apricot

Kawasaki g

かわ
グル
麻生

～溶岩窯で焼
こだわりカフェ



2021年10月より営業するカフェ。イタリア料理店や関東近郊でキッチンカー販売をしていた経験を生かし、住宅街の中にあり気軽に立ち寄れるようなカフェをオープンしました。ランチは旬の食材を使ったパスタやライスプレートなど9種類、クレープは約30種類を用意。それぞれ販売時間を分けることで、用途に合わせて来店いただけます。



クレープの皮は、薄力粉やアーモンドプードルなどを配合したオリジナルの粉で作っています。ふわふわとした焼き上がりで、フルーツやクリームとの相性も抜群。店内用はアイスクリームなどと一緒に皿で提供しています。



夏季はクレープの代わりにかき氷を用意しています。生のフルーツから作ったソースは、濃厚な味わいで大人気です。



所 麻生区百合丘2-9-7

営 11:00～17:00(ラストオーダー 16:40)
ランチ 11:00～14:00※売り切れ次第終了
クレープ販売 14:15～16:30

休 水曜日(祝日は営業)



Instagram



面白そうから始める ファンづくり

中原区下小田中
小島 裕治さん

高層マンションが立ち並ぶエリアの近くで3年前から農業に励む小島裕治さん。今号では、父と約35坪の畑でトマトやダイコン、かんきつ類など年間50品目ほどの季節野菜や果樹を栽培し、自宅敷地内の直売所で販売する小島さんに話を聞いていきます。

Q どのように農業を学びましたか？

A 父から教わる他、就農後すぐにJAの講習会に参加して学びました。最近では動画サイトを見て興味が湧いた栽培方法や品目、品種を試しながら知識と技術を磨いています。

Q どのように作っていますか？

A 専用肥料などで土壌成分のバランスを整えています。畑が住宅街の中にあるため耕運などで気を使うことも多いですが、野菜づくりは土づくりからと施肥にはこだわっています。今年からは新たに知った腐食酸を多く含む肥料を試して品質向上を図り、利用者からより選ばれる直売所の運営に力を注いでいます。

Q 直売での利用者の反応は？

A 「このスナップエンドウはポリポリした食感で甘い」「直売所が周りに少ないのでうれしい」などと声を掛けてもらっています。原則、収穫しすぐに販売しているので、近所の方々は新鮮な農産物

のファンになってくれ、都市部での農業を応援してくれています。

Q どのような野菜を作っていますか？

A 直売のラインナップを増やそうとオクラやナス、トウモロコシなどで、さまざまな色や形の品種を年間70種類ほど種から栽培しています。通常の品種と比べて病害虫などの管理が大変ですが、中でも大きくて柔らかな食感の丸オクラは直売所でも人気を集め、手応えを感じています。

Q 今後の抱負を聞かせてください。

A これからも地域のニーズに答えられるよう、直売や食卓に彩りを与える新品种に挑戦していきます。

取材を終えて

利用者の心をつかむ野菜づくりに全力で励む小島さん。これからも明るく前向きに農業するその姿を応援していきます。

Famer's Voice

月1回ほど大学時代の同期らとフットサルで汗を流しています。仲間うちで試合などを行う他、おそろいのユニフォームを作り楽しんでます。1才の長男がもう少し大きくなったら一緒にプレーしたいです。



Let's! アグリ チャレンジ!

芽キャベツ 追肥と摘葉で大球を作る

園芸研究家●成松次郎

アブラナ科野菜で太い莖にキャベツの形状をした小さい球がぎっしりと付く様子から、コモチカンラン(子持ち甘藍)とも呼ばれます。キャベツから分化したため、似た性質を持ちます。生育適温は18~22度ですが、寒さには強い反面、暑さに弱い野菜です。小さい球を芽球(がきゅう)といい、5~20度でよく締まった球が形成されます。中間地での栽培時期は、7月に種をまき、収穫期は12~3月です。

品種

「早生子持」(タキイ種苗)、「ファミリーセブン」(サカタのタネ)などがあります。なお、球状の芽球を作らない「プチヴェール」(増田採種場)は、家庭菜園向きの品種です。

図1 畑の準備

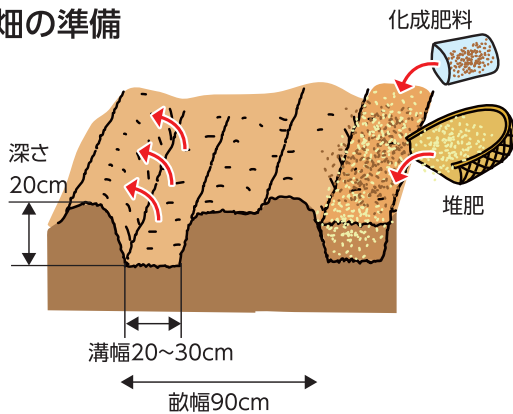


図2 植え付け

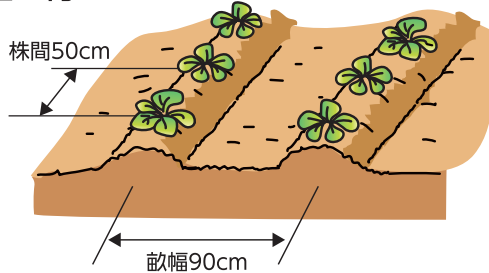


図3 摘葉・収穫



苗作り

少ない本数の苗では、直径9cmのポリポットに種を直接まき、間引いて1本にするのが便利です。多くの苗を作るときは、セルトレーを使用し、発芽後に密生部を間引き、本葉2、3枚で9cmのポットに鉢上げします。苗作りの期間は、防虫ネットで被覆します。

畑の準備

畑1平方m当たり苦土石灰100gを土とよく混ぜておき、その後、畝幅90cmを取り、中央に幅20~30cmの溝を掘り、溝1m当たり化成肥料100gと堆肥2kgを施し、畝を立てます(図1)。

植え付け

本葉5、6枚の頃、株間50cm程度に植え付けます(図2)。事前に植え穴に十分水を注ぎ、植え傷みの少ないようにします。

追肥・摘葉

追肥は植え付け後、月に1回、畝の肩に1株当たり化成肥料10gをまいて、株元に土寄せします。株が倒れないよう支柱を立てて誘引します。晩秋には、老化した下葉を4、5枚取り除きます。さらに、芽球が大きくなってきたら、下葉数枚の葉柄を4、5cm残して切り取ると、大球を作ることができます(図3)。

害虫の防除

ヨトウムシ、コナガなどは、比較的安全なBT剤で駆除します。アブラムシには粘着くん液剤などを散布します。なお、株の小さいうちは、防虫ネットでトンネル栽培し、害虫の被害を防ぎます。

収穫

固く締まった芽球をもぎ取ります。芽球の直径2.5~3cmが良品です。

栽培カレンダー (芽キャベツ)

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
冷涼地	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
中間地			●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
暖地				●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲

●種まき ●育苗 ▲植え付け ▲生育 ▲収穫

※関東南部以西の平たん地为基準に記事を作成しています。



自分流で楽しむ シネマライフ

青壮年部 菅支部

原嶋 俊之さん (多摩区菅仙谷)

Enjoy! CERESA ~青壮年部菅支部~



青壮年部菅支部は現在16人で、果樹を中心に野菜や花など、さまざまな若手農家が集まり支部全体で仲が良いのが強みです。恒例の新採用職員の農業体験や農業まつりは、部員と職員が一体となって作業に取り組み、互いに楽しみながら活動しています。

印象に残る出来事もたくさんありましたが、同部に加わり間もなくして参加した「かながわFARM21」の発表会では、自身の思いを懸命に伝え、結果として県知事賞を受賞できたのはうれしい思い出です。

今後は支部だけでなく、青壮年部全体を引っ張る存在となれるよう、真摯に仕事に取り組むとともに、地区内外で後輩や先輩農家の声に耳を傾け、市内農業全体の振興につながるよう努力していきます。

昔からわが家では、映画館で映画を観たら必ずそのパンフレットを買ってくるのが恒例で、子どもの頃から家族が観た作品なども合わせる100冊以上になります。今でも映画は大好きで、最近はテレビで観る機会が増えましたが、仕事終わりにレイトショーを観に行ったり、休みの日には家族と行ったりなど楽しみ方はさまざまです。ジャンルや監督、俳優に好き嫌いは無く、予告編やテレビCMでたまたま目にした作品が次に観る映画になることが多いですが、世界観の深い作品に惹かれます。「スターウォーズ」や「バック・トゥ・ザ・フューチャー」のようなSF物をはじめ、「グリーンマイル」や「ワールド・オブ・ドリームス」のような不思議な雰囲気を出す作品は今でも印象に残っています。

アニメも好きで、学生時代は「エヴァンゲリオン」に夢中でした。今は子どもたちと「名探偵コナン」や「鬼滅の刃」を楽しんでいます。アニメは実写と異なる良さがあり、世代を超えて楽しむことができるのも大きな魅力です。他にも好きな作品を挙げるときりがないですが、中でも「トップガン」は、映画好きになるきっかけとなった作品で、最も気に入っている作品の一つです。一昨年に新作も公開されましたが、映像や音の迫力はもろろん、ファンの心をくすぐる演出が随所に散りばめられており、旧作を含めて何度観ても新しい発見があります。今でも昔のパンフレットを見返すと、作品のワンシーンだけでなく、公開された当時の時代や自身の思い出がよみがえり、なんともいえない懐かしい気持ちになります。これからも、素晴らしい作品との出会いに期待しながら、自分のペースで映画ライフを思う存分楽しんでいきたいです。

健康だより

食べ物で初夏の ストレス対策

栄養士●吉田 理江

連休が過ぎた頃に体調の異変を感じたり、無気力になったりする人がいるかもしれません。転勤など環境の変化を経験した人に起こりやすく、ストレスが大きな要因だと考えられます。今回はお薦めの栄養素を三つご紹介します。

■ビタミンB6

魚・肉などのタンパク質に多く含まれるビタミンB6は、幸せホルモンと呼ばれるセロトニンの合成に必要な栄養素です。セロトニンが不足すると不安などを感じやすくなります。料理が苦手な方は魚の缶詰を利用すると手軽に取れます。

■カルシウム

大豆製品・牛乳などの乳製品に含まれるカルシウムには、神経の興奮を抑制させる働きがあります。ストレスがたまりやすい人にもお薦めの栄養素です。カルシウムの吸収を促進させる働きがあるビタミンD

と一緒に取るとさらに良いでしょう。ビタミンDはキノコ、サケなどに含まれています。サケにチーズをのせてトースターで焼くと手軽に美味しく食べられます。

■食物繊維

野菜などに含まれる食物繊維には、血糖値の急上昇を抑える働きがあるため、毎食取るようにしましょう。うどんなどの炭水化物だけでは、食後に血糖値が急上昇し、その後急降下するなど血糖値の乱高下を招きます。血糖値の乱高下は、イライラや気持ちの落ち込みにつながる事が分かっています。野菜から食べる「ベジタブルファースト」を実践すると血糖値の急上昇を防ぎ、気持ちも安定しやすくなるでしょう。

野菜をたくさん入れたみそ汁がお薦めです。食物繊維をしっかりと取ることができ、体が温まることで気持ちが落ち着き、リラックス効果も期待できます。

おいしく食べて心も体も健康で過ごせる体づくりをしたいですね。



知って納得！ 税金講座

相続登記の義務化

J A 全中・J A まちづくり情報センター
J A セレサ川崎 顧問税理士●柴原 一

今、大きな社会問題となっているのが所有者不明の土地の存在です。登記簿上の土地の名義が故人のまま何年も放置され、現在の所有者がどこの誰なのか分からなくなった土地を指します。なぜ、相続時に土地の名義を変更しなかったのか。それは相続人が複数人いた場合、相続登記には遺言書または遺産分割協議書が必要であるためです。遺言書は被相続人が用意していなければ当然ありませんし、相続税の申告が必要なかった

(遺産が基礎控除額以下などの)場合には、遺産分割協議書は作成しない場合も多いでしょう。不動産の相続登記を先延ばしにした結果、次の相続、その次の相続が起きて、権利関係がどんどん複雑になっていきます。

その打開策として、令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されました。相続財産に不動産が

ある場合、相続人等は、その所有権の取得を知った日(通常は相続開始の日)から3年以内に「相続登記」をしなければなりません。また、3年以内に遺産分割協議が成立しない場合には「相続人申告登記」が必要とされ、その後遺産分割が成立した日から3年以内に、相続登記をしなければなりません。正当な理由なく義務に違反した場合は10万円以下の過料(行政上のペナルティー)の適用対象となります。令和6年4月1日より前に相続が開始している場合も、3年の猶予期間がありますが義務化の対象となります。

なお土地の所有権移転登記には登録免許税がかかります。例えば、祖父→母→子と土地を相続した場合において、母が相続登記をしていなかったとします。この場合、子は本来2回分の登録免許税を納める必要がありますが、現在特例により、未登記であった1次相続分の登録免許税は免除されます。また、少額(100万円以下)の土地を相続取得した場合の所有権移転登記についても、登録免許税は免除されます。

この二つの特例は、令和7年3月31日までの特例です。

相続登記の 義務化





2024.4.2
♥ Q▽
プラムは夏の果実ですが、花を咲かせるのは今の時期です。収穫時期が楽しみです。



2024.4.5
♥ Q▽
生産者さんによる対面販売！かわいい多肉植物をぜひ見に来てくださいね。



2024.4.6
♥ Q▽
ようやくタケノコの出荷が始まりました。これからますます増えてくるので楽しみに。



2024.4.12
♥ Q▽
テレビ番組制作に協力。「都市農業と家族」をテーマに、農のある風景をリサーチ！



2024.4.14
♥ Q▽
春キャベツやアスパラガスなど、新鮮な野菜をそろえてお待ちしております。



2024.4.20
♥ Q▽
「食べて応援！がんばろう北陸フェア」として、能登半島や富山県の米をそろえました。

6月の運勢 モナ・カサンドラ

♈ おひつじ座 3/21~4/19

【全体運】コミュニケーション運が活発化。耳寄りな情報が入ってきます。家族と出かける予定を立てて。模様替えも◎

【健康運】飲み過ぎ食べ過ぎに注意。胃腸をいたわって

【幸運の食べ物】サヤエンドウ

♉ おうし座 4/20~5/20

【全体運】次第に周囲が騒がしくなってくるようですが、おおむね順調です。親交を深めるには一緒に食事をするのがお勧め

【健康運】歯の検診へ。正しい歯磨きの仕方再チェック

【幸運の食べ物】アスパラガス

♊ ふたご座 5/21~6/21

【全体運】非常に勢いのあるラッキー月です。気になることは物は試しとやってみて。面白い発見がありそう。旅行も吉

【健康運】ゆったりする時間も大切。ハーブティーにツキ

【幸運の食べ物】アジタバ

♋ かに座 6/22~7/22

【全体運】トラブルが解消に向かう上昇運。相手の話をよく聞いて。美術展やコンサートに行くのも◎心豊かに過ごせます

【健康運】血液がサラサラになる食事を心がけましょう

【幸運の食べ物】ジャガイモ

♌ しし座 7/23~8/22

【全体運】ちょっとした行き違いが大ごとになってしまうかも。予定の確認は念入りに。細部までこだわるといい方向へ

【健康運】張り切り過ぎてダウンしないよう休憩を入れて

【幸運の食べ物】ノビル

♍ おとめ座 8/23~9/22

【全体運】試練を乗り越えていける力強い運氣。大きな課題に取り組みましょう。時間のかかる計画のスタートがお勧め

【健康運】体調が改善へ。スポーツを楽しんで体力アップ!

【幸運の食べ物】ソラマメ

♎ てんびん座 9/23~10/23

【全体運】状況が変化しやすい月。早い判断が求められる。日頃から情報収集を心がけて。語学の勉強や技術の習得にツキ

【健康運】無理をしないことが大事。体の弱い部分はケアを

【幸運の食べ物】レタス

♏ さそり座 10/24~11/22

【全体運】気がせきものの急な変化は避けたいとき。計画は時間をかける方向で見直しを。博物館や古都を巡るのはお勧め

【健康運】刃物や器具の取り扱いには慎重に。準備運動は◎

【幸運の食べ物】キュウリ

♐ いて座 11/23~12/21

【全体運】運勢は活性化。人のプランに乗ってみましょう。協力しながら進めると幸運に恵まれます。何事もバランスが大切

【健康運】消化の良い食事で胃腸をいたわって。就寝は早めに

【幸運の食べ物】インゲン

♑ やぎ座 12/22~1/19

【全体運】少しずつ快方に向かっていきます。イライラしたら深呼吸を。落ち着いて取り組めば確実に前進。丁寧な作業を心がけて

【健康運】良い薬や病院が見つかる予感。筋トレも◎

【幸運の食べ物】エダマメ

♒ みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】運勢には勢いがあります。滞っていたことが動き出し、連絡もスムーズに。ただ油断は禁物。やり過ぎには注意

【健康運】働き過ぎに気を付けて。ストレッチで体をほくして

【幸運の食べ物】夏ミカン

♓ うお座 2/19~3/20

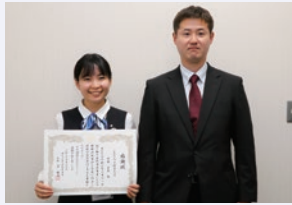
【全体運】考え過ぎは禁物。流れに任せてみると思った以上にうまくいきそうです。友人との会話も楽しめ。外出が吉

【健康運】早朝の散歩がお勧め。歩き方と姿勢をチェック

【幸運の食べ物】キクラゲ

振り込め詐欺防止で感謝状

振り込め詐欺による被害を未然に防いだことで菅支店の齊藤愛希職員に4月30日、多摩警察署より感謝状が贈られました。



感謝状を受けた齊藤職員(左)

資材店舗 春の感謝祭で盛況

経済センター店とパーシモンは4月19日から3日間、「春の感謝祭」を開き、両店合わせて組合員ら531人が来店しました。

両店は、購買事業で取り扱う商品を安価で販売。組合員の農業所得向上や農作業最盛期の需要に応えようと季節ごとに特価販売を行っています。

当日は、来場した組合員らが肥料や農薬、出荷包装資材などを購入。また、農業関連メーカーによる作業効率化を目的とした最新の農業資材や電動農具などの展示販売も行い、多くの人でにぎわいました。

来店した組合員は「作付け前に必要な資材が安くなってありがたい。展示も参考になった」と話しました。



肥料などを積み込む組合員と職員

食農教育教材本を贈呈

J Aでは毎年、J Aバンク食農教育応援事業の一環として、農業に関する学習補助教材を市内118校の小学校に贈呈しています。

「農業とわたしたちの暮らし」と題した同教材は、一般社団法人J Aバンクアグリ・エコサポート基金が全国の小学校に向けて制作。農業に対する理解を多面的に広げていくことを目的に、農業や食、自然環境などの情報を分かりやすくまとめた全ページオールカラーの冊子とDVDで、全国のJ Aを通じて配布しています。

今後も地域の生産者やJ Aは、市内の小学校に対し年間を通じて、農業体験で米作りや農産物の栽培方法を指導するなど、食農教育を展開してまいります。



贈呈した教材本

市との人事交流で職員育成

J Aと川崎市は、職員育成と事業連携強化を目的として、人事交流を行っています。本年度は、販売対策部の戸張潤也職員が市の経済労働局に、市からは上岡慎さんが販売対策部に4月から1年間配属されます。



左から上岡さん、戸張職員

戸張職員は、同局都市農業振興センターで新規就農者支援事業や「花と緑の市民フェア」などを担当。後継者不足対策や市内産農産物のPRに努めます。

上岡さんは、財政局財政部で市債発行や市の収入支出をキャッシュフロー化して管理する業務などを経験。J Aでは、市への予算要望や政党ヒアリングの業務に携わり、市内農業の発展に尽力していきます。

晴れの入賞者

敬称略()内住所

令和6年度川崎市施設野菜立毛共進会

4月4日 市内巡回 出品点数6点

▽特選=トマト・梅澤 進(黒川)

第53回神奈川県施設野菜共進会(品評会)

4月12日 神奈川県農業技術センター

市内の出品点数12点(トマト10点、キュウリ2点)

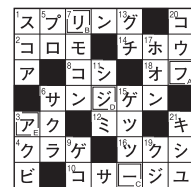
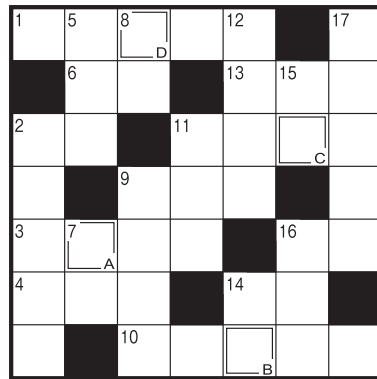
▽特別賞=トマト・立川 幸宏(黒川)、トマト・松井 秋彦(初山)

ヨコのカギ

- ① アジサイに似合いそうな生き物。
- ② 文部省唱歌の曲名にもなっています
- ③ 空き店舗に○○募集の看板が付いた
- ④ 野菜とハムやゆで卵などを盛り合わせた作りです
- ⑤ 6月の第3日曜日は○○の日です
- ⑥ ポンセットやリュックもこの一種
- ⑦ 梅雨時に洗濯物を干すとパリッと乾かずこうなることも
- ⑧ テレビ・ラジオ欄にたくさん載っています
- ⑨ 倉敷市の○○地区を歩いて回った
- ⑩ 足が8本あります
- ⑪ 手前の反対側

タテのカギ

- ① うちの○○は稲、裏作はキャベツです
- ② 時には相手の○○になって考えることも大切だ
- ③ シカと大仏が有名な県
- ④ 耕したり肥やしたりします
- ⑤ カウボーイが首に巻きます
- ⑥ スポーツ紙では打棒と書かれることも
- ⑦ LDKのLです
- ⑧ たる、おけにはめられています
- ⑨ 部屋の模様替えのときに動かすこともあります
- ⑩ もち米に具材を入れて炊いたもの
- ⑪ 昭和の名曲『青い○○』。同名映画の主題歌としても知られています



フリージア
3月のたえ

【協議事項】

- ・令和5年度農業総合支援対策積立金の取り崩しについて
- ・第27回通常総代会の提出議案等について
- ・定款及び定款附属書役員選任規程並びに定款附属書総代選挙規程の一部変更について
- ・第11期役員改選について
- ・役員選任規程細則の一部変更について
- ・令和5年度第2回随時監査意見書に対する回答書について

※上記を含む8件の協議事項は、全て承認されました。その他、報告事項として29件の報告を行いました。

セレサのDATA (4月30日現在)

購買品取扱高	56百万円
販売品取扱高	1億08百万円
施設事業契約高	15億94百万円
貯金	1兆4,794億円
貸出金	5,976億円
長期共済保有高	1兆7,136億円
年金共済保有高	302億円
組合員数	67,207人
うち正組合員	5,120人
准組合員	62,087人

営業時間のご案内

- 支店窓口 平日9:00~15:00
(貯金特化型店舗は、店舗により営業時間が異なります。詳細はホームページをご覧ください。)
 - ATM 8:00~21:00
 - 経済センター・パーシモン 平日・土曜日9:00~16:00
(定休日:日曜日・祝日・年末年始)
 - セレサモス麻生店・宮前店 9:30~15:00
(定休日:水曜日・年末年始)
- ※警察署からの要請により、路上での駐車場入場待ちは一切できません。また、混雑状況により、入店制限をさせていただきます場合があります。

セレササービスのご案内

セレササービス(株)は、ご葬儀・ご法事など、信頼と安心・安全をモットーにまごころを込めてご奉仕いたします。
ご葬儀・ご法事に関するどんなことでも事前に**無料相談**承ります。
(事前予約制 9:00~17:00)

フリーダイヤルみおくる ところ
TEL 0120-3096-56
危急のご連絡は24時間・年中無休
<https://ceresa-service.jp>

6月の営農相談コーナー

- 経済センター(宮前区有馬2-13-1) 5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)
 - パーシモン(麻生区片平2-30-15) 4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)
- 時 間 9:00~15:30
相談員 J Aの営農技術顧問
その他 予約は不要です。
状況により中止になる場合があります。

6月の年金無料相談会

- 1日(土) 宿河原支店
 - 2日(日) 野川支店
 - 8日(土) 鷺沼支店
 - 9日(日) 橘支店
 - 15日(土) 梶ヶ谷支店
 - 22日(土) 宮前平支店
 - 29日(土) 大師支店
- 開催支店またはホームページからご予約のうえ、ご来場ください。

6月の顧問弁護士・顧問税理士による相談会

- 4日(火) 9:20~12:00 向丘支店
13:20~16:00 中原支店
- 11日(火) 9:20~12:00 柿生支店
13:20~16:00 みなみ支店
- 18日(火) 9:20~12:00 中原支店
- 22日(土) 9:20~12:00 梶ヶ谷ビル
- 25日(火) 13:20~16:00 稲田支店

J Aセレサ川崎による相続相談会

- 22日(土) 13:20~16:00 梶ヶ谷ビル

その他の相談会一覧

J Aセレサ川崎では、組合員の皆さまの生活に関わる各種相談会を実施しております。お気軽にお電話またはホームページよりお申し込みください。

- 年金・社会保険セミナー
- 住宅ローン相談会 等

※相談会・セミナー内容により、受付方法が異なりますのでご了承ください。



各種相談会一覧はこちら

相談時間は原則50分まで。予約制。

ご予約は相談会の前営業日16:00までに各支店までご連絡ください。土曜日の相談会については、ご予約がない場合は開催いたしません。



家庭菜園に挑戦したい!

いつもすてきな内容の広報誌で、楽しみにしています。アグリチャレンジの家庭菜園が分かりやすく、やってみたくありません。
(中原区・武田さん)

ソフトクリームに興味

福田牧場の牛の表紙がいいですね。福田牧場のソフトクリームも気になるので、孫を連れてセレサモスに食べに行きたいです。
(麻生区・小松さん)

立派な花桃に感激

花卉部馬絹支部が贈呈した花桃はとても立派ですね。見事な花桃にいつも感激しています。宮前区は、どこを歩いても花に出会えるので幸せを感じます。
(宮前区・田辺さん)

タケノコご飯がおいしそう

地産地消レシピの「タケノコご飯」良かったです！春を感じるタケノコが大好きです。出張販売も楽しみに利用しています。
(幸区・橋本さん)

楽しい一日になりました

組合員の集いは、コロツケさんと松浦航大さんのステージが素晴らしいかったです。得する市も商品が豊富で、つい買ってしまいました。楽しい一日をありがとうございました。
(藤沢市・梅澤さん)

お便り・お写真 大募集!!

今月もたくさんのお便りをいただきありがとうございました。JAセレサ川崎では、プレゼントが当たるアンケートで皆さまからのご感想やご意見を募集しております。詳細は次ページをご覧ください。
(JA広報課)

撮れたてセレ写



花壇に1つだけ背の低いチューリップが咲きました。なんだかとってもかわいいです。
(多摩区・レイさん)



毎年恒例!家族みんなでタマネギを収穫しました。BBQでおいしくいただきました。
(高津区・みーちゃん)

縦リトリキ

アンケートにご応募される方は次ページに記載のQRコードより機関誌「セレサ」広報誌アンケート専用フォームをご利用ください。

ただ今、募集中!
「めずらしい形の野菜がとれた」「季節の花が咲いている」など市内で見つけた農を感じる1枚を右記QRコードより送ってください。たくさんのお写真をお待ちしています。



セレサ通信

地域と支店に彩りを 4支店でチューリップ開花

みなみ・御幸・大師・小向支店の4支店で4月、チューリップが開花し、店頭や店内ロビー、駐車場などで見頃を迎えました。



周囲に農地が少ない4支店は支店協同活動の一環として、支店への来店誘致や管内利用者の農業理解の醸成などを図る他、地域と一体となって連携を深めようとチューリップ栽培を企画。組合員や窓口利用者を対象に栽培希望者を募り、約150軒が参加しました。

11月上旬には、支店運営委員や職員らが球根や鉢などを準備。球根を植え付け、栽培がスタートしました。

チューリップは、4支店合計で約400鉢を栽培。栽培希望者の他、支店運営委員や職員らも栽培に加わりました。



12月下旬から1月上旬にかけてチューリップが発芽。寒い時期を乗り越え、3月上旬には咲き始めました。

3月下旬からは各支店にチューリップの鉢を集め、展示を開始。各支店の管内で育った色とりどりのチューリップは、地域住民など多くの人の目を楽しませました。



プレゼントが当たる！ アンケートにご協力をお願いします！

抽選で毎月5人の方に、大型農産物直売所「セレスモス」や「セレスモス」の出張販売等で使える農協全国商品券1,000円分をプレゼントします！！

○応募方法：本はがきによる郵送、または下記Webサイトより受け付けております。
<https://www.jaceresa.or.jp/contact/magazine.html>



アンケートにご応募される方は
左記のQRコードより
機関誌「セレサ」広報誌アンケート
専用フォームをご利用ください。

※いただいたご意見は本誌「Mail Box」のコーナーで紹介させていただく場合がありますので予めご了承ください。

※お預かりした個人情報は厳正に管理し、本目的以外に使用いたしません。

◎締切日/令和6年6月19日(水) 必着



野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

アンズ

甘酸っぱい初夏限定の味覚



アンズのプロフィール

【分類】バラ科アンズ属

【原産地】中国北西部

【おいしい時期(旬)】6～7月ごろ

【主な栄養成分】ベータカロテン、カリウム、リンゴ酸、クエン酸、食物繊維、アミグダリン(杏仁部)など

解説 KAORU

選び方

ふっくらと丸みのある
きれいな形

全体的に濃いだいたい色

少し柔らかい
皮に張りがある

良い香り

未熟かも……
鮮やかな緑色
堅く弾力を感じない
へたがしっかりと
付いている

シロップ漬けや果実酒
やや堅めがお薦め



NG

- ・変形している
- ・傷や黒い斑点、変色などがある
- ・黄緑色→未熟で堅く、甘味が少ないかも……

アンズのチカラ

ベータカロテン

免疫力を高め、風邪予防に
美肌効果や老化予防
生活習慣病予防に



カリウム

むくみ改善、脳梗塞、
心筋梗塞などの予防に



リンゴ酸/クエン酸
疲労回復、血行促進、
冷え性改善に期待



アミグダリン

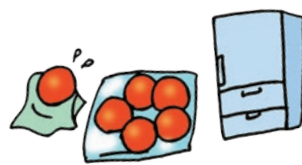
杏仁部分に含まれる
ぜんそくや
せき止めに効果が



食物繊維

便秘改善、
コレステロール値
低下などの
効果が期待

保存方法



完熟したものは冷蔵保存

表面の水分を拭き取り、重ならないように
保存袋などに入れ冷蔵庫の野菜室へ
日持ちしないので早めに食べる



未熟なものは
常温で追熟

新聞紙で包むか保存袋
に入れ、2-3日冷暗所に置く
だいたい色に色づき、柔らかか
くなってきたら食べ頃

アンズのいろいろ

平和

長野県生まれの第1次
世界大戦の終結を記
念して命名されたの酸
味が強く加工向き



信山丸(しんざんまる)

爽やかな酸味があ
り肉質は緻密な高
級品種の生食・加工
どちらも美味



新潟大実

新潟県生まれの1930年
代から全国に広まっ
たの酸味が強く加工
向き



ハーゴット

カナダ生まれで日本
には1979年に導入の
甘味が強く生食用
の主流品種



山形3号

山形県生まれの甘味と
酸味が強く、バランス
が良い味味のドライ
フルーツやジャムに



ゴールドゴット

米国生まれで日本
には1967年に導入の
酸味が少なく糖度
が高めで生食向き



信州大実

長野県生まれの香りが良く、甘味があり
酸味が少ないの生食・加工両方に利用



食べ方・楽しみ方

種の取り方(完熟果)

縦半分にナイフを入れ、種に沿って1周させる
逆方向にひねって半分に割り、種を取り除く



主な食べ方

生のままデザートとして
タルトやケーキに
ピューレ、ジュースなどに
ジャム・果実酒など保存用に加工

杏仁(きょうにん)

種子の中の白い卵円形部分
古くから薬として利用された
杏仁豆腐(あんじんどうふ)、アマ
レット(イタリアのリキュール)など



ドライフルーツ

生果より高カロリー、高栄養価で手軽に栄養を摂取できる
ヨーグルトやサラダのトッピング、お菓子作りにも

地産地消レシピ°

from Ceres HP



簡単！ボリューム満点！！新タマネギの肉詰め

材料

(4人分)

- ・新タマネギ…小さめ4個
- ・卵…1/2個
- ・合い挽き肉…150g
- ・塩…小さじ1/2
- ・コショウ…適量
- ・水…600ml
- ★固形コンソメ…1～2個
- ★ケチャップ…大さじ3
- ★塩…適量
- ★コショウ…適量
- ・小ネギ…適量

作り方

- 1 タマネギは上下1cmを切り落とし、外側2～3枚を残してスプーンでくりぬく。
- 2 くりぬいた部分をみじん切りにする。
- 3 2と溶いた卵、挽き肉、塩コショウを混ぜ合わせ、1に詰める。
- 4 鍋に水と★を入れて煮立て、3を並べて落し蓋をし、15～20分煮る。
- 5 4を皿に盛り、小ネギを散らしたらできあがり。



今月のワンポイント



タマネギは粗目に刻むと素材本来の甘みと歯応えが感じられます。タマネギに含まれる硫化アリルは、豚肉に多く含まれるビタミンB1の吸収を助け、疲労回復には最適です。季節の変わり目は体調を崩しやすいとされています。今回のようなレシピでタマネギをタップリと食べて元気に過ごしましょう。



食育ソムリエ

セレスモス宮前店
伊藤 加代子さん



セレスモス 宮前店

所在地：川崎市宮前区宮崎2-1-4
営業時間：9:30～15:00
定休日：毎週水曜日・年末年始
電話番号：044-853-5011
交通機関：東急田園都市線

「宮崎台」駅より徒歩約5分

駐車場：114台

セレスモス出張販売のご案内

セレスモスでは定期的に出張販売を行っています。詳しくは、右記のQRコードをご確認ください。



新鮮野菜レシピはこちら

セレスモス地産地消レシピで 検索

