

いい感じNo.54 フレゼントクイズの答え♪

この花の名前は何?? **モ** **モ**



モモ：初夏の味覚を代表する果実で、花と同じくきれいなピンク色の果皮をしています。血圧やコレステロール値を下げる効果が期待できるカリウムやナイアシンを含み、食物繊維のペクチンも豊富なので便秘解消にも役立ちます。ジャムやコンポートでもおいしく食べられます。



わたしは
べいろ うつく かべん
紅色の美しい花弁と
おおい もし
多くの雄しべを持つのが
とくちよう
特徴です。

モモ



メロン：やわらかい果肉と甘い香りが魅力です。カリウムが豊富で、利尿作用があるので高血圧や肥満予防にも良いとされています。大きく分けると赤肉と青肉の品種があり、赤は夕張メロン、青はアールスメロンなどが有名。ヘタに弾力ができ、香りが強くなったら食べ頃です。



ちい
さな
きいろ はな
黄色い花を
まい
5枚つけるのが
とくちよう
ぼくだよ。

メロン



サツマイモ：「甘藷」「唐いも」などの別名があり、主成分のでんぷんが貯蔵や加熱により糖に変わることによって甘みが増します。ビタミンCやB1、B6なども豊富です。近年はシルクスイートなどさまざまな品種が流通し、紅はるかやベニアズマは焼きいもにすると絶品です。



ぼくはまるで
あそがみ
朝顔のように
しろう むらさき はな
ラッパ状の白や紫の花を
さ
咲かせるよ。

サツマイモ



レンコン：「蓮根」と言う文字の通りハスの地下茎です。ビタミンCやB1、B2の他カルシウムや鉄、銅などミネラル分もたっぷりです。穴が開いていることから「先を見通す」と例えられ、種が多いため「子孫繁栄」と縁起が良い野菜であることから、正月料理にも好んで使われます。



すいめん まか しろう
水面に赤と白の
おおい
大きな花を
さ
咲かせるのが
わたし
私です。

レンコン

皆さん答えは分かりましたか？

* 当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

(241202 JACERESAKAWASAKI PRESS)